

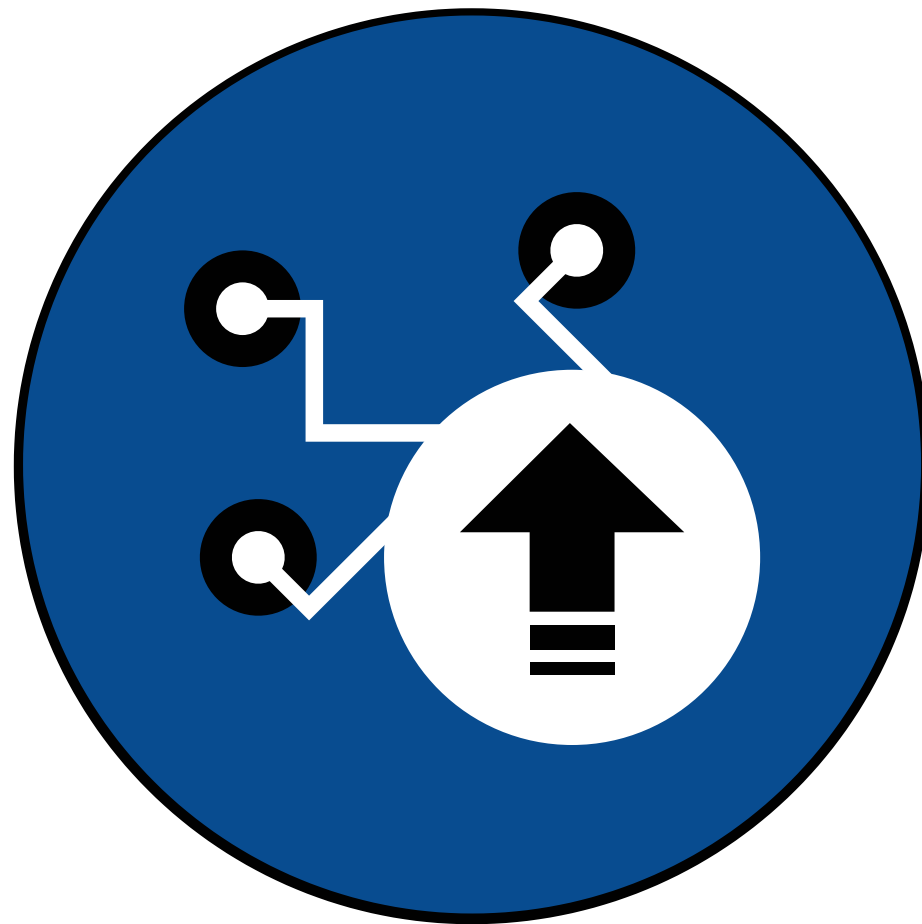


Paris 2024

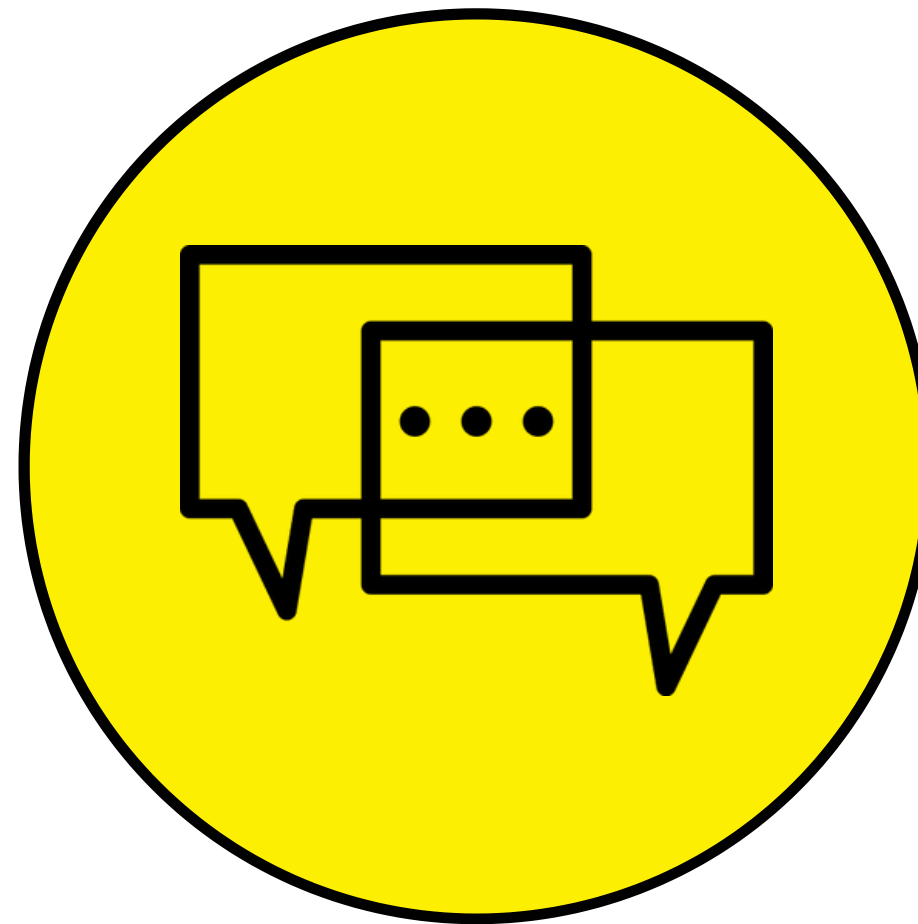
Projet associatif 2021-2024

PARIS 2024

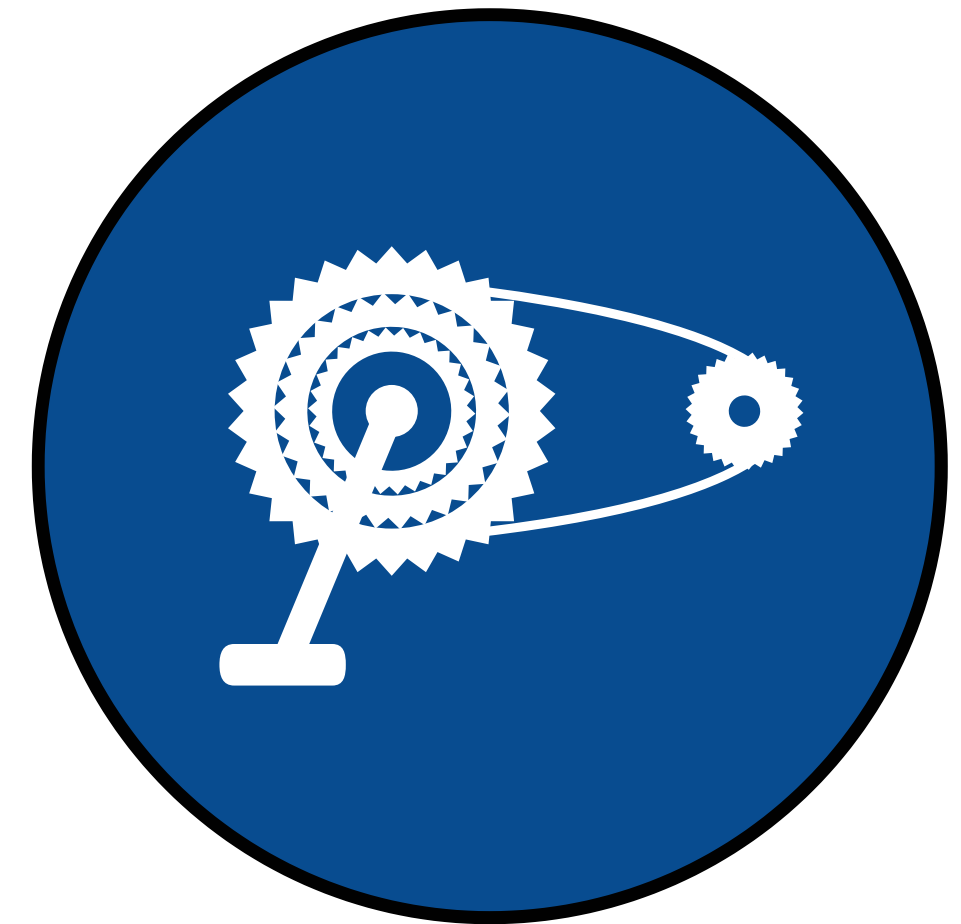
Projet associatif



Moderniser
le fonctionnement



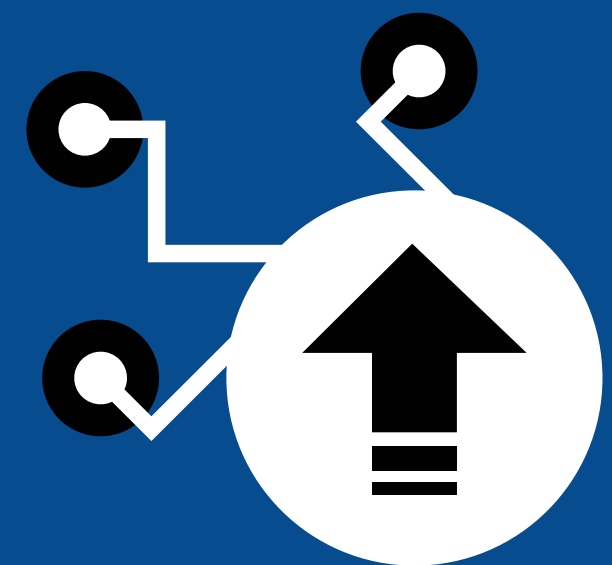
Accompagner
les clubs



Performer
sportivement

Moderniser le fonctionnement

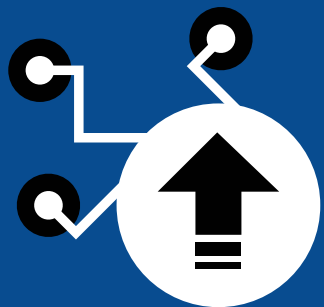
3 AXES



Communication

Objectif :
Moderniser la communication,
en priorité par le numérique

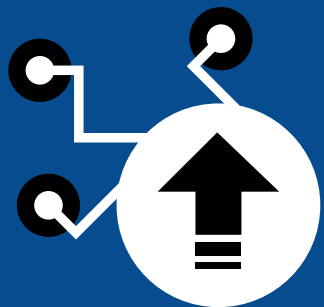
- Renouveler le site internet
- Animer les réseaux sociaux :
Facebook, Instagram...
- Créer une newsletter
- Mobiliser des ressources humaines
- Renouveler le design des
équipements vestimentaires



Ressources économiques

Objectif :
Trouver de nouvelles
ressources économiques

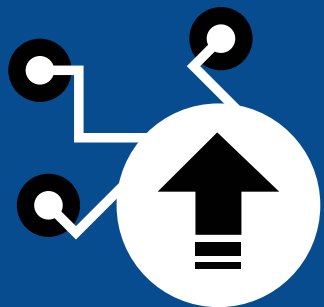
- Démarcher des sponsors/partenaires
- Proposer des actions marchandes : locations des salles de réunion, publicités...
- Solliciter davantage les ressources publiques et les appels à projets



Gouvernance

Objectif :
Faire évoluer le
fonctionnement de la
gouvernance

- Accueillir des jeunes de moins de 25 ans
- Revoir le déroulé des réunions
- Améliorer le rôle des commissions administratives, sportives et de développement



Accompagner les clubs

5 AXES



Jeunesse

Objectif :
Développer les Ecoles
Françaises de Cyclisme (EFC)
pour mieux accueillir les
jeunes licenciés

- Accompagner les EFC dans leurs démarches pédagogiques et renouveler leurs labels
- Mobiliser tous les clubs à faire passer le SRAV aux licencié(e)s Pupilles
- Rendre la formation "animateur fédéral" plus accessible
- Créer un espace d'informations dédié aux activités "Jeunesse"



Professionalisation

Objectif :

Encourager les clubs à développer leurs activités grâce aux compétences de professionnels

- Conseiller les clubs sur les démarches d'accueil d'un professionnel
- Mettre en place un BP JEPS "Activités du Cyclisme" sur le territoire chaque année
- Former les bénévoles dirigeants et éducateurs à travers des formations continues de proximité
- Accueillir un agent de développement au Comité Régional



Accueil des féminines

Objectif :
Augmenter les effectifs féminins

- Relayer les actions du Plan National de Féminisation
- Poursuivre les formations fédérales gratuites
- Être présent pour les actions de développement à destination des féminines jeunes et loisirs
- Encourager les clubs à organiser des manifestations



Prévention des violences et discriminations

Objectif :

Sensibiliser les licencié(e)s et les clubs aux violences sexuelles et aux discriminations dans le sport



- Proposer des interventions de prévention dans les clubs et/ou les comités départementaux auprès des jeunes
- Sensibiliser les éducateurs et dirigeants
- Informer les acteurs du cyclisme des dispositifs existants

Mobilité

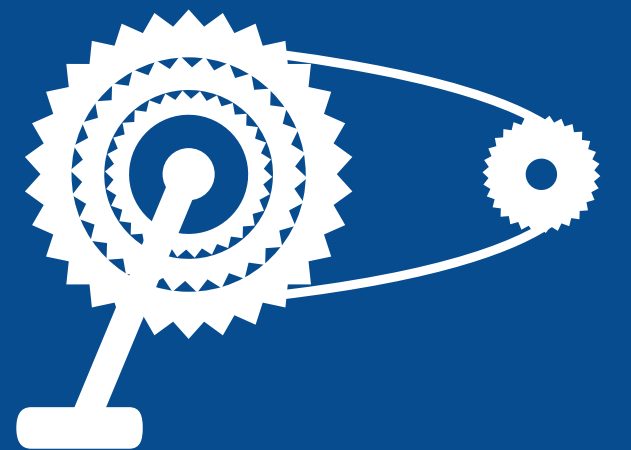
Objectif :
Promouvoir l'usage du vélo
au quotidien sur le territoire
Ligérien

- Faciliter l'organisation d'animations locales par la mise à disposition de pistes d'éducation routière
- Se proposer partenaire des éditions "Faites du Vélo" à Nantes et "Fête du Vélo en Anjou"
- Promouvoir l'opération "Remise en selle"
- Proposer la formation "Coach Mobilité à vélo" de la FFC aux éducateurs professionnels



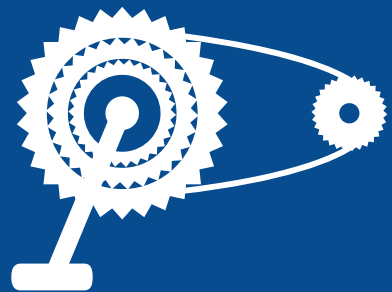
Performer sportivement

4 AXES



Détection/ Formation

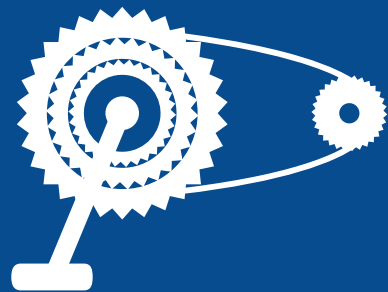
Objectif :
Former les jeunes
compétiteurs et repérer les
talents



- Consolider les stages du "Chemin Vers l'Excellence" réalisés dans les départements
- Mettre en place le Plan National de Détection dans toutes les disciplines
- Encourager les clubs à organiser des animations "Défi(e) un(e) Champion(ne)"
- Former les éducateurs de clubs à travers le diplôme d'éducateur fédéral et la formation continue

Accession au haut niveau

Objectif : Soutenir les meilleur(e)s cyclistes afin qu'ils/elles performant

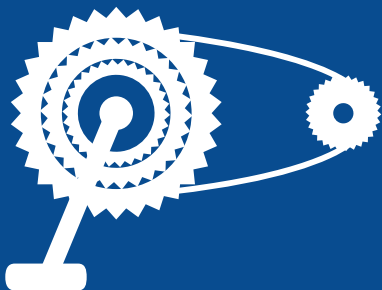


- Coordonner et soutenir l'activité des Structures d'Entraînements et de Formations (SEF)
- Aider les cyclistes du Pôle Espoir à intégrer la préparation mentale et physique dans leurs entraînements
- Encourager les athlètes à s'ouvrir à des disciplines comme la Piste et le Cyclo-Cross
- Mettre la technique au coeur des préoccupations des pilotes BMX et VTT
- Encourager la construction/rénovation de pistes de BMX et de vélodromes

Contre-la-montre

Objectif :
Valoriser les épreuves et
encourager les cyclistes à
pratiquer plus régulièrement

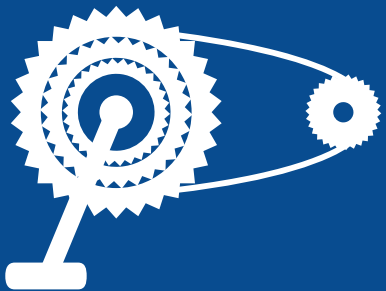
- Organiser un nombre important d'épreuves dans la Région
- Mettre en place des championnats départementaux et régionaux dans toutes les catégories
- Etablir un guide pour les organisateurs
- Organiser des stages sportifs spécifiques



Juniors

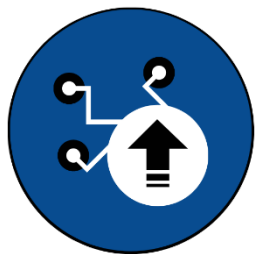
Objectif :
Structurer la catégorie
Juniors

- Mettre en place un programme de compétitions
- Piloter une équipe Juniors féminine et masculine
- Organiser des stages





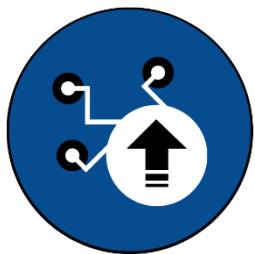
Plan d'actions



Communication

Objectif principal : Moderniser la communication, en priorité par le numérique

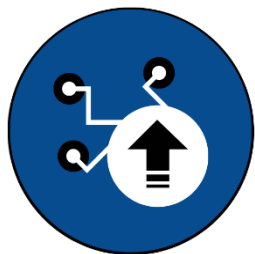
Objectifs secondaires	Actions/Moyens	Echéancier				Acteur(s)
		2021	2022	2023	2024	
Renouveler le site internet	Réorganiser le site internet et l'actualiser régulièrement		X			Alternant communication + Secrétaire
	Choisir la nouvelle plateforme du site internet			X		Commission Communication
	Mettre en place le nouveau site internet				X	Alternant communication + Commission Communication
Animer les réseaux sociaux	Publier au moins 2 fois par semaine sur les comptes Instagram et Facebook du Comité Régional (story et/ou post)	X	X	X	X	Alternants communication + CAMPUS 2023 + encadrants sélections
	Partager des publications des CD, des clubs et des coureurs liés à l'actualité cycliste de la région (affiches d'épreuve, élections, résultats...)	X	X	X	X	Alternants communication / CAMPUS 2023
Créer une newsletter	Choisir et acheter l'outil, le contenu et la fréquence				X	Commission Communication
	Mobiliser différents acteurs pour écrire les articles			X	X	Commission Communication + Commissions + Comité Directeur
	Mettre en page et diffuser les articles				X	Alternant communication
Mobiliser des ressources humaines	Recruter un alternant Communication		X	X	X	Responsable des services
	Impliquer des bénévoles sur ces missions transversales	X	X	X	X	Commission Communication
Renouveler le design des équipements vestimentaires	Réaliser plusieurs demandes de devis	X				Responsable des services
	Choisir le prestataire	X				Bureau
	Commander les équipements	X				Responsable des services
	Créer une convention de partenariats		X			Responsable des services + Alternante CAMPUS 2023



Ressources économiques

Objectif principal : Trouver de nouvelles ressources économiques

Objectifs secondaires	Actions/Moyens	Echéancier				Acteur(s)
		2021	2022	2023	2024	
Démarcher des sponsors/partenaires	Créer un support de présentation du Comité Régional		X	X		Alternant communication
	Valider le support et choisir les potentiels sponsors/partenaires			X		Bureau
	Démarcher les sponsors/partenaires par mail, téléphone, RDV				X	Responsable des services + Bureau + Alternant communication
	Adapter les conventions de partenariats				X	Responsable des services + Alternante 2023
	Remercier les partenaires en les invitant sur des évènements sportifs régionaux		X	X	X	Responsable des services
Proposer des actions marchandes : locations des salles de réunion, publicités...	Définir les modalités des offres : location de salles de réunion, publicités		X	X	X	Responsable des services
	Se labelliser et proposer une offre de séjours sportifs (initiation) pour les mineurs		X	X	X	Alternante CAMPUS 2023
	Créer une convention de partenariat, de location et un fichier de réservation		X	X	X	Alternante CAMPUS 2023
	Communiquer les offres sur les réseaux sociaux, le site internet et par mails auprès des structures aux alentours		X	X	X	Alternants communication + CAMPUS 2023
Solliciter davantage les ressources publiques et les appels à projets	Consulter régulièrement le site internet de la Région, de l'ANS, de la FFC...	X	X	X	X	Secrétaire + Responsable des services + Alternante CAMPUS 2023
	Répondre et rédiger des dossiers de demande de subvention	X	X	X	X	



Gouvernance

Objectif principal : Faire évoluer le fonctionnement de la gouvernance

Objectifs secondaires	Actions/Moyens	Echéancier				Acteur(s)
		2021	2022	2023	2024	
Accueillir des jeunes de moins de 30 ans	Mobiliser via les réseaux sociaux (annonces, sondages...)			X	X	Alternant communication
	Inciter les membres du Comité Directeur à partager leurs expériences auprès des jeunes		X	X	X	Bureau
Revoir le déroulé des réunions	Organiser des ateliers de réflexion par thématique		X	X	X	Président
	Proposer une activité commune pour créer un collectif Ex : sortie vélo (rando « La Tricolore » à Cholet)			X	X	Président
Améliorer le rôle des commissions administratives, sportives et de développement	Organiser des réunions plus régulièrement en visioconférence sans en limiter le nombre global par an		X	X	X	Présidents de chaque commission
	Elaborer des outils pour les présidents des commissions : espace commun pour déposer des documents, modèles de compte-rendu type		X			Responsable des services
	Donner plus de responsabilités et d'actions à mener aux commissions		X	X	X	Bureau
	Organiser des réunions de coordination avec toutes les commissions sportives		X	X	X	MTT



Jeunesse

Objectif principal : Développer les Ecoles Françaises de Cyclisme (EFC) pour mieux accueillir les jeunes licenciés

Objectifs secondaires	Actions/Moyens	Echéancier				Acteur(s)
		2021	2022	2023	2024	
Accompagner les EFC dans leurs démarches pédagogiques et renouveler leurs labels	Rendre visite aux EFC labélisés		X	X	X	Président Commission Jeunesse + Alternante CAMPUS 2023
	Informier, conseiller et relayer les informations fédérales (mails)		X	X	X	Président Commission Jeunesse
Mobiliser tous les clubs à faire passer le SRAV aux licenciés Pupilles	Mettre en place des réunions d'informations/webinaires		X	X		Président Commission Jeunesse
	Informier et relayer les informations fédérales		X	X	X	Secrétaire + Alternante CAMPUS 2023
Rendre la formation "animateur vélo" plus accessible	Prendre en charge à 50% les frais pédagogiques	X	X	X	X	Bureau
	Mettre en place plusieurs formations de proximité			X	X	MTT
Créer un espace d'information dédié aux activités jeunesse	Utiliser l'outil CLACO		X	X	X	Alternante CAMPUS 2023
	Rendre accessible l'espace aux clubs acteurs du SRAV		X	X	X	Alternante CAMPUS 2023
	Répertorier les informations prioritaires : finances, pédagogies...		X	X	X	Alternante CAMPUS 2023
	Permettre le partage de ressources entre clubs		X	X	X	Alternante CAMPUS 2023



Professionalisation

Objectif principal : Encourager les clubs à développer leurs activités grâce aux compétences de professionnelles

Objectifs secondaires	Actions/Moyens	Echéancier				Acteur(s)
		2021	2022	2023	2024	
Conseiller les clubs sur les démarches d'accueil d'un professionnel	Organiser des réunions d'informations			X	X	MTT
	Se déplacer dans les clubs désirant se professionnaliser			X	X	MTT
	Recruter un MTT		X			Bureau
	Profiter des visites EFC	X	X	X	X	Président Commission Jeunesse + Alternante CAMPUS 2023
Mettre en place un BP JEPS Activités du cyclisme sur le territoire chaque année	Créer un dossier d'habilitation	X	X	X	X	MTT
	Trouver un opérateur de formation	X	X	X	X	MTT
	Nommer un coordinateur de formation	X	X	X	X	MTT
	Animer une équipe technique régionale de formateurs	X	X	X	X	Coordinateur
Accueillir un agent de développement au Comité	Effectuer une demande d'aide à l'emploi auprès de l'ANS			X	X	Bureau



Accueil des féminines

Objectif principal : Augmenter les effectifs féminins

Objectifs secondaires	Actions/Moyens	Echéancier				Acteur(s)
		2021	2022	2023	2024	
Relayer les actions du plan national de féminisation	Communiquer sur les réseaux sociaux et le site internet		X	X	X	Alternant communication
	Animer une page du site internet dédiée au cyclisme féminin			X	X	Alternant communication
Reconduire les formations gratuites pour les éducatrices	Encourager la formation des dirigeantes féminines et rembourser leurs frais pour les formations "animateur" et "éducateur"	X	X	X	X	Bureau
Être présent pour les actions de développement à destination des féminines jeunes et loisirs	Prêter les véhicules du Comité pour les déplacements du Team ELLES : actions de développement « Du Vélo pour Elles »	X	X	X	X	Responsable des services
Encourager les clubs à organiser des manifestations	Participer financièrement à la grille de prix correspondant au classement final		X	X	X	Commissions sportives
	Reconnaitre l'épreuve au niveau national afin de pouvoir garantir un peloton conséquent auprès des organisateurs de la Route de l'Ouest Féminine		X	X	X	Commissions sportives
	Confier la mission de coordination de cette épreuve inter-régionale à un(e) élu(e)	X	X	X	X	Membre du Comité Directeur



Prévention des violences et discriminations

Objectif principal : Sensibiliser les licencié(e)s et les clubs aux violences sexuelles et aux discriminations dans le sport

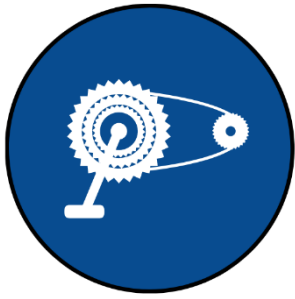
Objectifs secondaires	Actions/Moyens	Echéancier				Acteur(s)
		2021	2022	2023	2024	
Proposer des interventions de prévention dans les clubs et/ou les comités départementaux auprès des jeunes	Mobiliser Team ELLES pour faire des interventions dans les CD	X	X			Présidents des Comités Départementaux
	Prendre en charge à 50% les frais d'interventions et de déplacements		X			Comité Régional
	Communiquer auprès des clubs et des CD (mails et site internet)			X	X	Alternant communication, Secrétaire
Sensibiliser les éducateurs et dirigeants	Mettre en place des réunions d'informations			X		Présidents des Comités Départementaux
	Intervenir durant les formations fédérales			X	X	Bureau
Informers les acteurs du cyclisme des dispositifs existants	Communiquer les informations aux clubs, aux CD (mails et site internet)		X	X	X	Alternant communication, Secrétaire
	Déterminer des référents régionaux volontaires		X			Comité Directeur



Mobilité

Objectif principal : Promouvoir l'usage du vélo au quotidien sur le territoire Ligérien

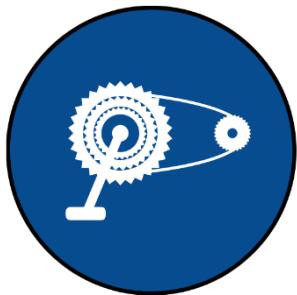
Objectifs secondaires	Actions/Moyens	Echéancier				Acteur(s)
		2021	2022	2023	2024	
Faciliter l'organisation d'animations locales par la mise à disposition de pistes d'éducation routière	Acheter des pistes d'éducation routière	X				Coordinateur Jeunesse + Alternante CAMPUS 2023
	Créer une convention de mise à disposition, attestation de restitution et un planning de réservation	X				Alternante CAMPUS 2023
	Informers les clubs des mises à dispositions gratuites (AG, réseaux sociaux, mails, site internet)	X	X			Responsable des services + Alternante CAMPUS 2023
Se proposer partenaire des éditions "Faites du Vélo" à Nantes et "Fête du Vélo en Anjou"	Contacters les organisateurs des manifestations		X			Responsable des services
	Définir le rôle du Comité		X	X		Bureau
	Être présent lors de l'évènement			X	X	Bureau
Promouvoir l'opération "Remise en selle"	Visiter les EFC		X	X	X	Alternante CAMPUS 2023
Proposer la formation "Coach Mobilité à vélo" de la FFC aux éducateurs diplômés	Relayer l'information (mails et site internet)				X	Alternant communication
	Proposer à la FFC d'organiser une formation en Pays de la Loire				X	Comité Directeur
	Organiser cette formation dans le cadre du BP JEPS « Activités du Cyclisme »		X	X	X	Coordinateur



Détection/Formation

Objectif principal : Former les jeunes compétiteurs et repérer les talents

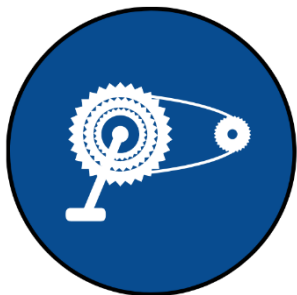
Objectifs secondaires	Actions/Moyens	Echéancier				Acteur(s)
		2021	2022	2023	2024	
Consolider les stages du "Chemin Vers l'Excellence" réalisés dans les départements	Réaliser des stages route lors des vacances scolaires d'octobre/novembre	X	X	X	X	CD
	Réaliser des stages lors des vacances scolaires de février/automne sur Route, VTT, BMX, Piste, Cyclo-Cross	X	X	X	X	Commissions Route, VTT, BMX, Piste, Cyclo-Cross
	Réaliser des stages lors des vacances scolaires d'avril sur Route, VTT, BMX, Piste	X	X	X	X	Commissions Route, VTT, BMX, Piste
Mettre en place le Plan National de Détection dans toutes les disciplines		X	X	X	X	MTT
Encourager les clubs à organiser des animations "Défi(e) un(e) Champion(ne)"	Acheter l'animation « Défi(e) un(e) Champion(ne) »	X				Coordinateur Jeunesse + Bureau
	Créer un contrat de mise à disposition et un planning de réservation		X			Alternante CAMPUS 2023
	Mettre à disposition gratuitement l'animation		X	X	X	Bureau
	Informar les clubs de la mise à disposition (AG, réseaux sociaux, site internet)	X	X	X	X	Responsable des services, Alternante CAMPUS 2023, secrétaire
Former les éducateurs de clubs à travers le diplôme d'éducateur fédéral et la formation continue	Dédier un éducateur fédéral par discipline	X	X	X	X	Toutes les commissions sportives
	Consacrer un budget de 1000€/an pour les formations continues	X	X	X	X	Toutes les commissions sportives



Accession au haut niveau

Objectif principal : Soutenir les meilleur(e)s cyclistes afin qu'elles/ils performant

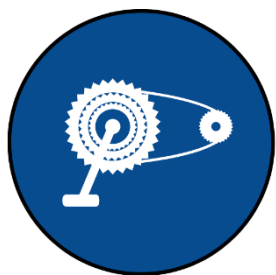
Objectifs secondaires	Actions/Moyens	Echéancier				Acteur(s)
		2021	2022	2023	2024	
Coordonner et soutenir l'activité des Structures d'Entraînements et de Formations (SEF)	Animer le COPIL du programme d'accèsion au haut niveau	X	X	X	X	MTT
	Animer le Cellule Performance composée des entraîneurs des SEF	X	X	X	X	MTT
	Soutenir financièrement la SEF BMX et la SEF Féminines	X	X	X	X	MTT
Aider les cyclistes du Pôle Espoir à intégrer la préparation mentale et physique dans leurs entraînements	Trouver des ressources spécifiques : préparateurs physique et mental	X	X	X	X	MTT
	Dégager un budget spécifique pour ces accompagnements	X	X	X	X	MTT
	Avoir un suivi régulier de tous les sportifs bénéficiant de ces accompagnements	X	X	X	X	MTT
Encourager les athlètes à s'ouvrir à des disciplines comme la Piste et le Cyclo-Cross	Mettre en place des entretiens avec les athlètes et les entraîneurs personnels	X	X	X	X	MTT
Mettre la technique au cœur des préoccupations des pilotes BMX et VTT	Organiser des déplacements, stages sur des sites appropriés Ex : stage à SQY ou Bourges pour les buttes à 8 mètres (BMX)	X	X	X	X	Commissions BMX et VTT
Encourager la construction/rénovation de pistes de BMX et de vélodromes	Participer aux réunions de conception		X	X	X	Commissions BMX et Piste



Contre-la-montre

Objectif principal : Valoriser les épreuves et encourager les cyclistes à pratiquer plus régulièrement

Objectifs secondaires	Actions/Moyens	Echéancier				Acteur(s)
		2021	2022	2023	2024	
Mettre en place des championnats départementaux et régionaux dans toutes les catégories	Encourager à organiser des poursuites individuelles et par équipe piste sur les vélodromes	X	X	X	X	Commission Piste
	Inciter les départements à organiser une épreuve CLM sur leurs Championnats Départementaux (par tronçons) dans les catégories de Minimes à Juniors			X	X	Commission Route
	Proposer un geste financier sur le Championnat Régional contre-la-montre individuel	X	X	X	X	Commission Route
	Demander aux Comités Départementaux de présenter au moins cinq Juniors au Championnat régional de contre-la-montre individuel		X	X	X	Commission Route
Etablir un guide pour les organisateurs	Constituer un groupe de 3/4 personnes pour écrire le guide		X			Arbitres avec la Commission Route
	Créer le guide			X		Arbitres avec la Commission Route
Organiser des stages sportifs spécifiques	Préparer les épreuves contre-la-montre dans les départements avec la mise en place de stages	X	X	X	X	Comités Départementaux



Juniors

Objectif principal : Structurer la catégorie Juniors

Objectifs secondaires	Actions/Moyens	Echéancier				Acteur(s)
		2021	2022	2023	2024	
Mettre en place un programme de compétition	Coordonner l'activité Juniors Homme : une dizaine de jours de course	X	X	X	X	Commission Route
	Collaborer avec les deux équipes Juniors Femme N2 et N1 de la Région en mutualisant les frais	X	X	X	X	
Piloter une équipe Juniors féminine et masculine	Nommer un responsable technicien de l'activité Juniors Masculin	X	X	X	X	Commissions Route, BMX, VTT, Piste, Cyclo-Cross
	Poursuivre le partenariat privé avec la chaîne hôtelière Immoports	X	X	X	X	Commission Route
	Piloter l'équipe Avenir BMX Pays de la Loire			X	X	Commission BMX
	Nommer un responsable technicien de l'activité Juniors Femme		X	X	X	Commission Route
	Organiser des sélections féminines sportives pour les Juniors hors Team ELLES et Team Ladies		X	X	X	
	Organiser des stages	Stage à la montagne pour préparer la Classic des Alpes	X	X	X	X
	Organiser un stage contre-la-montre					
	Organiser un stage de préparation aux Championnats de France Piste					
	Organiser un stage de descente VTT					
	Organiser un stage de préparation cyclo-cross pour les Championnats de France					
	Organiser un stage de regroupement cyclo-cross en amont de la saison					