

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME
PAYS DE LA LOIRE



2
0
2
4
-
2
0
2
5

Calendrier Régional des épreuves Cyclo-Cross

Comité Régional de Cyclisme des Pays de la Loire

SEPTEMBRE

22-sept.	49	TORFOU-SÈVREMOINE (Souvenir Cédric Drouet)	EC MONTFAUCONNAISE	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
22-sept.	49	TORFOU-SÈVREMOINE (Souvenir Cédric Drouet)	EC MONTFAUCONNAISE	Cyclo-cross U17
22-sept.	49	TORFOU-SÈVREMOINE (Souvenir Cédric Drouet)	EC MONTFAUCONNAISE	Cyclo-cross U15
22-sept.	49	TORFOU-SÈVREMOINE (Souvenir Cédric Drouet)	EC MONTFAUCONNAISE	Cyclo-Cross Access
22-sept.	49	TORFOU-SÈVREMOINE (Souvenir Cédric Drouet)	EC MONTFAUCONNAISE	Mini Cyclo-cross
22-sept.	85	NOTRE-DAME-DE-RIEZ	AS ST HILAIRE DE RIEZ CYCLISME	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
22-sept.	85	NOTRE-DAME-DE-RIEZ	AS ST HILAIRE DE RIEZ CYCLISME	Cyclo-cross U17 + U15
22-sept.	85	NOTRE-DAME-DE-RIEZ	AS ST HILAIRE DE RIEZ CYCLISME	Mini Cyclo-cross
28-sept.	49	GREZ-NEUVILLE	VELO CLUB LIONNAIS	Cyclo-Cross Sen + U23
28-sept.	49	GREZ-NEUVILLE	VELO CLUB LIONNAIS	Cyclo-Cross U19 + U17
28-sept.	49	GREZ-NEUVILLE	VELO CLUB LIONNAIS	Cyclo-cross U15
28-sept.	85	PALLUAU	LES CYCLOS PALLUDEENS	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
28-sept.	85	PALLUAU	LES CYCLOS PALLUDEENS	Cyclo-Cross Access + Masters 40 ans et +
28-sept.	85	PALLUAU	LES CYCLOS PALLUDEENS	Cyclo-cross U17 + U15
28-sept.	85	PALLUAU	LES CYCLOS PALLUDEENS	Cyclo-cross
29-sept.	49	GREZ-NEUVILLE - 1ère manche de la Coupe Régionale	VELO CLUB LIONNAIS	Cyclo-Cross Sen + U23
29-sept.	49	GREZ-NEUVILLE - 1ère manche de la Coupe Régionale	VELO CLUB LIONNAIS	Cyclo-Cross U19 + Femmes Seniors-U23
29-sept.	49	GREZ-NEUVILLE - 1ère manche de la Coupe Régionale	VELO CLUB LIONNAIS	Cyclo-cross U17
29-sept.	49	GREZ-NEUVILLE - 1ère manche de la Coupe Régionale	VELO CLUB LIONNAIS	Cyclo-cross U15
29-sept.	49	GREZ NEUVILLE	VELO CLUB LIONNAIS	Mini Cyclo-cross



OCTOBRE

6-oct.	44	MACHECOUL-SAINT-MÊME	GUIDON MACHECOULAIS	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
6-oct.	44	MACHECOUL-SAINT-MÊME	GUIDON MACHECOULAIS	Cyclo-Cross Access + Masters 40 ans et +
6-oct.	44	MACHECOUL-SAINT-MÊME	GUIDON MACHECOULAIS	Cyclo-cross U17 + U15
6-oct.	44	MACHECOUL-SAINT-MÊME	GUIDON MACHECOULAIS	Cyclo-cross Femmes Sen + U23
6-oct.	44	MACHECOUL-SAINT-MÊME	GUIDON MACHECOULAIS	Mini Cyclo-cross
6-oct.	53	SAINT-SULPICE (La Roche Neuville)	VC CHATEAU GONTIER	Cyclo-Cross Sen + U23
6-oct.	53	SAINT-SULPICE (La Roche Neuville)	VC CHATEAU GONTIER	Cyclo-Cross U19 + U17
6-oct.	53	SAINT-SULPICE (La Roche Neuville)	VC CHATEAU GONTIER	Cyclo-cross U15
6-oct.	53	SAINT-SULPICE (La Roche Neuville)	VC CHATEAU GONTIER	Mini Cyclo-cross
6-oct.	85	COMMEQUIERS	AS ST HILAIRE DE RIEZ CYCLISME	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
6-oct.	85	COMMEQUIERS	AS ST HILAIRE DE RIEZ CYCLISME	Cyclo-Cross Access + Masters 40 ans et +
6-oct.	85	COMMEQUIERS	AS ST HILAIRE DE RIEZ CYCLISME	Cyclo-cross U17 + U15
6-oct.	85	COMMEQUIERS	AS ST HILAIRE DE RIEZ CYCLISME	Mini Cyclo-cross
12-oct.	44	TEILLÉ	PAYS D'ANCENIS CYCLISME 44	Cyclo-Cross Sen + U23
12-oct.	44	TEILLÉ	PAYS D'ANCENIS CYCLISME 44	Cyclo-Cross U19 + U17
12-oct.	44	TEILLÉ	PAYS D'ANCENIS CYCLISME 44	Cyclo-cross U15
12-oct.	44	TEILLÉ	PAYS D'ANCENIS CYCLISME 44	Mini Cyclo-cross
13-oct.	44	NOZAY (La Ville au Chef)	PEDALE PUCEULOISE	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
13-oct.	44	NOZAY (La Ville au Chef)	PEDALE PUCEULOISE	Cyclo-cross Access seuls
13-oct.	44	NOZAY (La Ville au Chef)	PEDALE PUCEULOISE	Cyclo-cross U17 + U15
13-oct.	49	VERRIÈRES-EN-ANJOU (St Sylvain)	VERRIERES AC	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
13-oct.	49	VERRIÈRES-EN-ANJOU (St Sylvain)	VERRIERES AC	Cyclo-cross U17 + U15
13-oct.	49	VERRIÈRES-EN-ANJOU (St Sylvain)	VERRIERES AC	Mini Cyclo-cross
13-oct.	53	SAINT-FORT (Château-Gontier-sur-Mayenne)	VC CHATEAU GONTIER	Cyclo-Cross Sen + U23
13-oct.	53	SAINT-FORT (Château-Gontier-sur-Mayenne)	VC CHATEAU GONTIER	Cyclo-Cross U19 + U17
13-oct.	53	SAINT-FORT (Château-Gontier-sur-Mayenne)	VC CHATEAU GONTIER	Cyclo-cross U15
13-oct.	53	SAINT-FORT (Château-Gontier-sur-Mayenne)	VC CHATEAU GONTIER	Mini Cyclo-cross
13-oct.	72	PARIGNÉ-L'EVÊQUE	BRETTE SPORTIF	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
13-oct.	72	PARIGNÉ-L'EVÊQUE	BRETTE SPORTIF	Cyclo-cross U17 + U15
13-oct.	72	PARIGNÉ-L'EVÊQUE	BRETTE SPORTIF	Mini Cyclo-cross
13-oct.	85	MOUTIERS-LES-MAUXFAITS	VELO CLUB MOUTIERROIS	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
13-oct.	85	MOUTIERS-LES-MAUXFAITS	VELO CLUB MOUTIERROIS	Cyclo-Cross Access + Masters 40 ans et +
13-oct.	85	MOUTIERS-LES-MAUXFAITS	VELO CLUB MOUTIERROIS	Cyclo-cross U17 + U15
13-oct.	85	MOUTIERS-LES-MAUXFAITS	VELO CLUB MOUTIERROIS	Mini Cyclo-cross
19-oct.	44	SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE	VC SEBASTIENNAIS	Cyclo-Cross Sen + U23
19-oct.	44	SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE	VC SEBASTIENNAIS	Cyclo-Cross U19 + U17
19-oct.	44	SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE	VC SEBASTIENNAIS	Cyclo-cross U15
19-oct.	44	SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE	VC SEBASTIENNAIS	Mini Cyclo-cross
19-oct.	49	SAINT-FLORENT-LE-VIEIL	TEAM CHALONNES CYCLISME	Cyclo-Cross Sen + U23
19-oct.	49	SAINT-FLORENT-LE-VIEIL	TEAM CHALONNES CYCLISME	Cyclo-Cross U19 + U17
19-oct.	49	SAINT-FLORENT-LE-VIEIL	TEAM CHALONNES CYCLISME	Cyclo-cross U15
19-oct.	49	SAINT-FLORENT-LE-VIEIL	TEAM CHALONNES CYCLISME	Mini Cyclo-cross

20-oct.	44	CHATEAUBRIANT (Souvenir Louis Philippe)	CC CASTELBRIANTAIS	Cyclo-Cross Sen + U23
20-oct.	44	CHATEAUBRIANT (Souvenir Louis Philippe)	CC CASTELBRIANTAIS	Cyclo-Cross U19 + U17
20-oct.	44	CHATEAUBRIANT (Souvenir Louis Philippe)	CC CASTELBRIANTAIS	Cyclo-cross U15
20-oct.	44	CHATEAUBRIANT (Souvenir Louis Philippe)	CC CASTELBRIANTAIS	Mini Cyclo-cross
20-oct.	49	CHEMILLÉ-EN-ANJOU	CV DE CHEMILLE	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
20-oct.	49	CHEMILLÉ-EN-ANJOU	CV DE CHEMILLE	Cyclo-cross Access seuls
20-oct.	49	CHEMILLÉ-EN-ANJOU	CV DE CHEMILLE	Cyclo-cross U17 + U15
20-oct.	49	CHEMILLÉ-EN-ANJOU	CV DE CHEMILLE	Mini Cyclo-cross
20-oct.	72	CHERRÉ (Souvenir Olivier Brouard)	ESC CHAMPAGNE	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
20-oct.	72	CHERRÉ (Souvenir Olivier Brouard)	ESC CHAMPAGNE	Cyclo-cross U17 + U15
20-oct.	85	ESSARTS-EN-BOCAGE	VELO CLUB ESSARTAIS	Cyclo-Cross Sen + U23
20-oct.	85	ESSARTS-EN-BOCAGE	VELO CLUB ESSARTAIS	Cyclo-Cross Access + Masters 40 ans et +
20-oct.	85	ESSARTS-EN-BOCAGE	VELO CLUB ESSARTAIS	Cyclo-Cross U19 + U17
20-oct.	85	ESSARTS-EN-BOCAGE	VELO CLUB ESSARTAIS	Cyclo-cross U15
20-oct.	85	ESSARTS-EN-BOCAGE	VELO CLUB ESSARTAIS	Mini Cyclo-cross
26-oct.	49	MACHELLES (L'Eliott Cross)	UNION CYCLISTE CHOLET 49	Cyclo-Cross Sen + U23
26-oct.	49	MACHELLES (L'Eliott Cross)	UNION CYCLISTE CHOLET 49	Cyclo-Cross U19 + U17
26-oct.	49	MACHELLES (L'Eliott Cross)	UNION CYCLISTE CHOLET 49	Cyclo-cross U15
26-oct.	49	MACHELLES (L'Eliott Cross)	UNION CYCLISTE CHOLET 49	Mini Cyclo-cross
27-oct.	44	SAINT-NAZAIRE (Parc Paysager)	OLYMPIC CYCL. NAZAIRIEN	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
27-oct.	44	SAINT-NAZAIRE (Parc Paysager)	OLYMPIC CYCL. NAZAIRIEN	Cyclo-cross U17 + U15
27-oct.	44	SAINT-NAZAIRE (Parc Paysager)	OLYMPIC CYCL. NAZAIRIEN	Mini Cyclo-cross
27-oct.	49	SEGRÉ (Souvenir Bernard Pichard)	ES SEGRE HAUT ANJOU	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
27-oct.	49	SEGRÉ (Souvenir Bernard Pichard)	ES SEGRE HAUT ANJOU	Cyclo-cross U17 + U15
27-oct.	49	SEGRÉ (Souvenir Bernard Pichard)	ES SEGRE HAUT ANJOU	Mini Cyclo-cross
27-oct.	53	MOULAY	EC MAYENNAISE	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
27-oct.	53	MOULAY	EC MAYENNAISE	Cyclo-cross U17 + U15
27-oct.	53	MOULAY	EC MAYENNAISE	Mini Cyclo-cross
27-oct.	72	CHAMPAGNÉ	ESC CHAMPAGNE	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
27-oct.	72	CHAMPAGNÉ	ESC CHAMPAGNE	Cyclo-cross U17 + U15
27-oct.	85	APREMONT	VC CHALLANDAIS	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
27-oct.	85	APREMONT	VC CHALLANDAIS	Cyclo-Cross Access + Masters 40 ans et +
27-oct.	85	APREMONT	VC CHALLANDAIS	Cyclo-cross U17 + U15
27-oct.	85	APREMONT	VC CHALLANDAIS	Mini Cyclo-cross



NOVEMBRE

1-nov.	44	SAVENAY	VELO CLUB SAVENAISIEN	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
1-nov.	44	SAVENAY	VELO CLUB SAVENAISIEN	Cyclo-Cross Access
1-nov.	44	SAVENAY	VELO CLUB SAVENAISIEN	Cyclo-Cross U17 + U15
1-nov.	49	SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE (Souvenir Romain Guyot)	ANGERS METROPOLE CYCLISME 49	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
1-nov.	49	SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE (Souvenir Romain Guyot)	ANGERS METROPOLE CYCLISME 49	Cyclo-cross U17 + U15
1-nov.	49	SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE (Souvenir Romain Guyot)	ANGERS METROPOLE CYCLISME 49	Mini Cyclo-cross
1-nov.	85	NOTRE-DAME-DE-MONTS	CC MONTOIS	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
1-nov.	85	NOTRE-DAME-DE-MONTS	CC MONTOIS	Cyclo-Cross Access + Masters 40 ans et +
1-nov.	85	NOTRE-DAME-DE-MONTS	CC MONTOIS	Cyclo-cross U17 + U15
1-nov.	85	NOTRE-DAME-DE-MONTS	CC MONTOIS	Mini Cyclo-cross
1-nov.	72	BEAUMONT-SUR-SARTHE 2ème manche de la Coupe Régionale	AC BELMONTAISE	Cyclo-Cross Sen + U23
1-nov.	72	BEAUMONT-SUR-SARTHE 2ème manche de la Coupe Régionale	AC BELMONTAISE	Cyclo-Cross U19 + Femmes Seniors-U19
1-nov.	72	BEAUMONT-SUR-SARTHE 2ème manche de la Coupe Régionale	AC BELMONTAISE	Cyclo-Cross U17
1-nov.	72	BEAUMONT-SUR-SARTHE 2ème manche de la Coupe Régionale	AC BELMONTAISE	Cyclo-Cross U15
1-nov.	72	BEAUMONT-SUR-SARTHE	AC BELMONTAISE	Mini Cyclo-cross
2-nov.	85	CHALLANS (Hippodrome) - Relais mixte des clubs	VC CHALLANDAIS	Catégories à définir
2-nov.	85	CHALLANS (Hippodrome)	VC CHALLANDAIS	Catégories à définir
3-nov.	44	SAINT-BRÉVIN-LES-PINS (Souvenir Michel Quirion)	AC BREVINOIS	Cyclo-Cross Sen + U23
3-nov.	44	SAINT-BRÉVIN-LES-PINS (Souvenir Michel Quirion)	AC BREVINOIS	Cyclo-Cross Access + Masters 40 ans et +
3-nov.	44	SAINT-BRÉVIN-LES-PINS (Souvenir Michel Quirion)	AC BREVINOIS	Cyclo-Cross U19 + U17
3-nov.	44	SAINT-BRÉVIN-LES-PINS (Souvenir Michel Quirion)	AC BREVINOIS	Cyclo-cross U15
3-nov.	44	SAINT-BRÉVIN-LES-PINS (Souvenir Michel Quirion)	AC BREVINOIS	Mini Cyclo-cross
3-nov.	49	VAL D'ARGANCE	DURTAL VELO SPORT	Cyclo-Cross Sen + U23
3-nov.	49	VAL D'ARGANCE	DURTAL VELO SPORT	Cyclo-Cross U19 + U17
3-nov.	49	VAL D'ARGANCE	DURTAL VELO SPORT	Cyclo-cross U15
3-nov.	49	VAL D'ARGANCE	DURTAL VELO SPORT	Mini Cyclo-cross
3-nov.	53	BALLOTS	UNION CYCLISTE SUD 53	Cyclo-Cross Sen + U23
3-nov.	53	BALLOTS	UNION CYCLISTE SUD 53	Cyclo-Cross U19 + U17
3-nov.	53	BALLOTS	UNION CYCLISTE SUD 53	Cyclo-cross U15
3-nov.	53	BALLOTS	UNION CYCLISTE SUD 53	Mini Cyclo-cross
3-nov.	85	CHALLANS	VC CHALLANDAIS	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
3-nov.	85	CHALLANS	VC CHALLANDAIS	Cyclo-Cross Access + Masters 40 ans et +
3-nov.	85	CHALLANS	VC CHALLANDAIS	Cyclo-cross U17 + U15
3-nov.	85	CHALLANS	VC CHALLANDAIS	Mini Cyclo-cross

9-10 nov	44	PIERRIC 3ème et 4ème manche de la Coupe de France	ETOILE CYCLISTE DU DON	
10-nov.	49	LE LION-D'ANGERS (Parc de l'Isle Briand)	VELO CLUB LIONNAIS	Cyclo-Cross Sen + U23
10-nov.	49	LE LION-D'ANGERS (Parc de l'Isle Briand)	VELO CLUB LIONNAIS	Cyclo-Cross U19 + U17
10-nov.	49	LE LION-D'ANGERS (Parc de l'Isle Briand)	VELO CLUB LIONNAIS	Cyclo-cross U15
10-nov.	49	LE LION-D'ANGERS (Parc de l'Isle Briand)	VELO CLUB LIONNAIS	Mini Cyclo-cross
11-nov.	53	AZÉ (Château-Gontier-sur-Mayenne)	VC CHATEAU GONTIER	Cyclo-Cross Sen + U23
11-nov.	53	AZÉ (Château-Gontier-sur-Mayenne)	VC CHATEAU GONTIER	Cyclo-Cross U19 + U17
11-nov.	53	AZÉ (Château-Gontier-sur-Mayenne)	VC CHATEAU GONTIER	Cyclo-cross U15
11-nov.	53	AZÉ (Château-Gontier-sur-Mayenne)	VC CHATEAU GONTIER	Mini Cyclo-cross
11-nov.	72	BONNETABLE	PATRIOTE DE BONNETABLE	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
11-nov.	72	BONNETABLE	PATRIOTE DE BONNETABLE	Cyclo-cross U17 + U15
11-nov.	72	BONNETABLE	PATRIOTE DE BONNETABLE	Mini Cyclo-cross
16-nov.	85	LES SABLES-D'OLONNE - Championnat Départemental Relais Mixte des clubs	LES SABLES VENDEE CYCLISME	1 Homme U15/U17 - 1 Femme U15/U15/U19/Seniors 1 Homme U19 - 1 Homme Seniors-U23
16-nov.	85	LES SABLES-D'OLONNE	LES SABLES VENDEE CYCLISME	Mini Cyclo-cross
17-nov.	44	COUËRON - Championnat Départemental	VS COUERONNAIS	Cyclo-cross Seniors + U23
17-nov.	44	COUËRON - Championnat Départemental	VS COUERONNAIS	Cyclo-cross U19 + U17
17-nov.	44	COUËRON - Championnat Départemental	VS COUERONNAIS	Cyclo-cross U15
17-nov.	44	COUËRON	VS COUERONNAIS	Mini Cyclo-cross
17-nov.	49	CHALONNES-SUR-LOIRE - Championnat Départemental	TEAM CHALONNES CYCLISME	Cyclo-Cross Sen + U23
17-nov.	49	CHALONNES-SUR-LOIRE - Championnat Départemental	TEAM CHALONNES CYCLISME	Cyclo-Cross U19 + U17
17-nov.	49	CHALONNES-SUR-LOIRE - Championnat Départemental	TEAM CHALONNES CYCLISME	Cyclo-cross U15
17-nov.	49	CHALONNES-SUR-LOIRE	TEAM CHALONNES CYCLISME	Mini Cyclo-cross
17-nov.	72	SAINT-MARS-D'OUTILLÉ - Championnat Départemental	BRETTE SPORTIF	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
17-nov.	72	SAINT-MARS-D'OUTILLÉ - Championnat Départemental	BRETTE SPORTIF	Cyclo-cross U17 + U15
17-nov.	72	SAINT-MARS-D'OUTILLÉ	BRETTE SPORTIF	Mini Cyclo-cross
17-nov.	85	LES SABLES-D'OLONNE - Championnat Départemental	LES SABLES VENDEE CYCLISME	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
17-nov.	85	LES SABLES-D'OLONNE - Championnat Départemental	LES SABLES VENDEE CYCLISME	Cyclo-Cross Access + Masters 40 ans et +
17-nov.	85	LES SABLES-D'OLONNE - Championnat Départemental	LES SABLES VENDEE CYCLISME	Cyclo-cross U17 + U15
23-nov.	49	L'HOTELLERIE-DE-FLÉE	COMITE D'ORGANISATION NANTES-SEGRÉ	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
23-nov.	49	L'HOTELLERIE-DE-FLÉE	COMITE D'ORGANISATION NANTES-SEGRÉ	Cyclo-Cross U17 + U15
24-nov.	44	SAINT-HERBLAIN (La Bernardière)	US ST HERBLAIN	Cyclo-Cross Sen + U23
24-nov.	44	SAINT-HERBLAIN (La Bernardière)	US ST HERBLAIN	Cyclo-Cross U19 + U17
24-nov.	44	SAINT-HERBLAIN (La Bernardière)	US ST HERBLAIN	Cyclo-cross U15
24-nov.	44	SAINT-HERBLAIN (La Bernardière)	US ST HERBLAIN	Mini Cyclo-cross

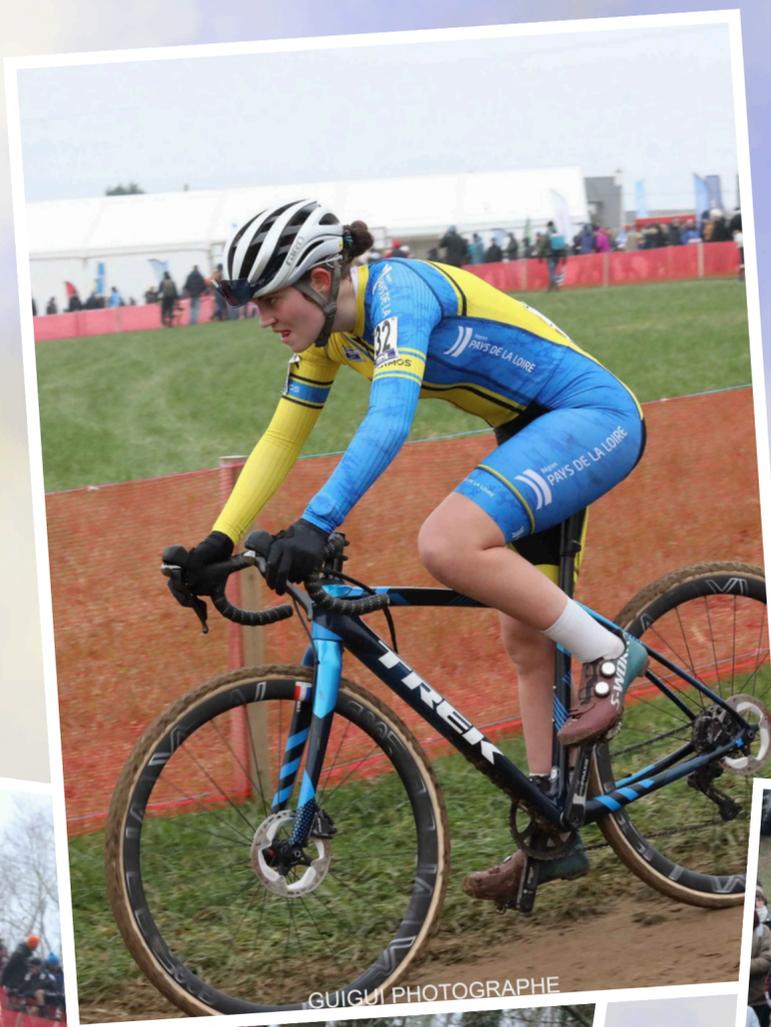
24-nov.	53	BAZOUGES (Château-Gontier-sur-Mayenne)	VC CHATEAU GONTIER	Cyclo-Cross Sen + U23
24-nov.	53	BAZOUGES (Château-Gontier-sur-Mayenne)	VC CHATEAU GONTIER	Cyclo-Cross U19 + U17
24-nov.	53	BAZOUGES (Château-Gontier-sur-Mayenne)	VC CHATEAU GONTIER	Cyclo-cross U15
24-nov.	53	BAZOUGES (Château-Gontier-sur-Mayenne)	VC CHATEAU GONTIER	Mini Cyclo-cross
24-nov.	85	SAINT-JEAN-DE-MONTS	SAINT JEAN DE MONTS VENDEE CYCLISME	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
24-nov.	85	SAINT-JEAN-DE-MONTS	SAINT JEAN DE MONTS VENDEE CYCLISME	Cyclo-Cross Access + Masters 40 ans et +
24-nov.	85	SAINT-JEAN-DE-MONTS	SAINT JEAN DE MONTS VENDEE CYCLISME	Cyclo-cross U17 + U15
24-nov.	85	SAINT-JEAN-DE-MONTS	SAINT JEAN DE MONTS VENDEE CYCLISME	Mini Cyclo-cross
30-nov.	49	CHOLET-TRÉMENTINES	UNION CYCLISTE CHOLET 49	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
30-nov.	49	CHOLET-TRÉMENTINES	UNION CYCLISTE CHOLET 49	Cyclo-cross U17 + U15
30-nov.	49	CHOLET-TRÉMENTINES	UNION CYCLISTE CHOLET 49	Mini Cyclo-cross



DÉCEMBRE

1-déc.	49	SAINT-SAUVEUR-DE-LANDEMONT - ORÉE-D'ANJOU	OREE D'ANJOU ORGANISATION SPORT	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
1-déc.	49	SAINT-SAUVEUR-DE-LANDEMONT - ORÉE-D'ANJOU	OREE D'ANJOU ORGANISATION SPORT	Cyclo-Cross Access + Masters 40 ans et +
1-déc.	49	SAINT-SAUVEUR-DE-LANDEMONT - ORÉE-D'ANJOU	OREE D'ANJOU ORGANISATION SPORT	Cyclo-cross U17 + U15
1-déc.	49	SAINT-SAUVEUR-DE-LANDEMONT - ORÉE-D'ANJOU	OREE D'ANJOU ORGANISATION SPORT	Cyclo-cross Femmes Sen + U23
1-déc.	49	SAINT-SAUVEUR-DE-LANDEMONT - ORÉE-D'ANJOU	OREE D'ANJOU ORGANISATION SPORT	Mini Cyclo-cross
1-déc.	72	NOGENT-LE-BERNARD	UC MONTGESNOISE	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
1-déc.	72	NOGENT-LE-BERNARD	UC MONTGESNOISE	Cyclo-cross U17 + U15
1-déc.	85	BEAUVOIR-SUR-MER	CC MONTOIS	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
1-déc.	85	BEAUVOIR-SUR-MER	CC MONTOIS	Cyclo-Cross Access + Masters 40 ans et +
1-déc.	85	BEAUVOIR-SUR-MER	CC MONTOIS	Cyclo-cross U17 + U15
1-déc.	85	BEAUVOIR-SUR-MER	CC MONTOIS	Mini Cyclo-cross
7-déc.	85	SAINT-PROUANT - 3ème manche de la Coupe Régionale	VELO CLUB ESSARTAIS	Cyclo-Cross Sen + U23
7-déc.	85	SAINT-PROUANT - 3ème manche de la Coupe Régionale	VELO CLUB ESSARTAIS	Cyclo-Cross U19 + Femmes Seniors-U19
7-déc.	85	SAINT-PROUANT - 3ème manche de la Coupe Régionale	VELO CLUB ESSARTAIS	Cyclo-Cross U17
7-déc.	85	SAINT-PROUANT - 3ème manche de la Coupe Régionale	VELO CLUB ESSARTAIS	Cyclo-cross U15
7-déc.	85	SAINT-PROUANT	VELO CLUB ESSARTAIS	Mini Cyclo-cross
8-déc.	49	BREILLE-LES-PINS	POLE CYCLISME SAUMUROIS	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
8-déc.	49	BREILLE-LES-PINS	POLE CYCLISME SAUMUROIS	Cyclo-cross U17 + U15
8-déc.	49	BREILLE-LES-PINS	POLE CYCLISME SAUMUROIS	Mini Cyclo-cross
8-déc.	72	LE GRAND-LUCÉ	ST VINCENT LUCE BERCE CYCLISTE	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
8-déc.	72	LE GRAND-LUCÉ	ST VINCENT LUCE BERCE CYCLISTE	Cyclo-cross U17 + U15
8-déc.	72	LE GRAND-LUCÉ	ST VINCENT LUCE BERCE CYCLISTE	Mini Cyclo-cross
8-déc.	85	BOURNEZEAU	VC CHANTONNAISIEN	Cyclo-Cross Sen + U23
8-déc.	85	BOURNEZEAU	VC CHANTONNAISIEN	Cyclo-Cross Access + Masters 40 ans et +
8-déc.	85	BOURNEZEAU	VC CHANTONNAISIEN	Cyclo-Cross U19 + U17
8-déc.	85	BOURNEZEAU	VC CHANTONNAISIEN	Cyclo-cross U15
8-déc.	85	BOURNEZEAU	VC CHANTONNAISIEN	Mini Cyclo-cross
14-15 déc	72	LA FERTÉ-BERNARD 7ème et 8ème manche de la Coupe de France	VS FERTOIS	
15-déc.	85	SAINT-JEAN-DE-MONTS (Orouët)	SAINT JEAN DE MONTS VENDEE CYCLISME	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
15-déc.	85	SAINT-JEAN-DE-MONTS (Orouët)	SAINT JEAN DE MONTS VENDEE CYCLISME	Cyclo-Cross Access + Masters 40 ans et +
15-déc.	85	SAINT-JEAN-DE-MONTS (Orouët)	SAINT JEAN DE MONTS VENDEE CYCLISME	Cyclo-cross U17 + U15
15-déc.	85	SAINT-JEAN-DE-MONTS (Orouët)	SAINT JEAN DE MONTS VENDEE CYCLISME	Mini Cyclo-cross
21-déc.	53	VAIGES - Championnat Régional de Relais Mixte des clubs	CA EVRON	1 Homme U15/U17 - 1 Femme U15/U15/U19/Seniors 1 Homme U19 - 1 Homme Seniors-U23

22-déc.	53	VAIGES - Championnat Régional	CA EVRON	Cyclo-Cross Sen + U23
22-déc.	53	VAIGES - Championnat Régional	CA EVRON	Cyclo-cross Access + Masters 40 ans et +
22-déc.	53	VAIGES - Championnat Régional	CA EVRON	Cyclo-Cross U19
22-déc.	53	VAIGES - Championnat Régional	CA EVRON	Cyclo-Cross U17
22-déc.	53	VAIGES - Championnat Régional	CA EVRON	Cyclo-Cross U15
22-déc.	53	VAIGES - Championnat Régional	CA EVRON	Cyclo-cross Femmes Seniors + U19 + U17
29-déc.	53	VILLIERS-CHARLEMAGNE 4ème manche de la Coupe Régionale	VC CHATEAU GONTIER	Cyclo-Cross Sen + U23
29-déc.	53	VILLIERS-CHARLEMAGNE 4ème manche de la Coupe Régionale	VC CHATEAU GONTIER	Cyclo-Cross U19 + Femmes Seniors-U23
29-déc.	53	VILLIERS-CHARLEMAGNE 4ème manche de la Coupe Régionale	VC CHATEAU GONTIER	Cyclo-cross U17
29-déc.	53	VILLIERS-CHARLEMAGNE 4ème manche de la Coupe Régionale	VC CHATEAU GONTIER	Cyclo-cross U15



JANVIER

5-janv.	72	SABLÉ-SUR-SARTHE (Parc du Château) - Cyclo-cross National	SABLE SARTHE CYCLISME PDL	Cyclo-Cross Sen + U23
5-janv.	72	SABLÉ-SUR-SARTHE (Parc du Château)	SABLE SARTHE CYCLISME PDL	Cyclo-Cross U19 + Access + Masters 40 ans et +
5-janv.	72	SABLÉ-SUR-SARTHE (Parc du Château)	SABLE SARTHE CYCLISME PDL	Cyclo-cross U17
5-janv.	72	SABLÉ-SUR-SARTHE (Parc du Château)	SABLE SARTHE CYCLISME PDL	Cyclo-cross U15
5-janv.	72	SABLÉ-SUR-SARTHE (Parc du Château)	SABLE SARTHE CYCLISME PDL	Mini Cyclo-cross
11-12 janv.	44	PONTCHÂTEAU - Championnat de France		
19-janv.	44	ANCENIS-SAINT-GÉRÉON - Finale de la Coupe Régionale	PAYS D'ANCENIS CYCLISME 44	Cyclo-Cross Sen + U23
19-janv.	44	ANCENIS-SAINT-GÉRÉON - Finale de la Coupe Régionale	PAYS D'ANCENIS CYCLISME 44	Cyclo-Cross U19 + Femmes Seniors-U23
19-janv.	44	ANCENIS-SAINT-GÉRÉON - Finale de la Coupe Régionale	PAYS D'ANCENIS CYCLISME 44	Cyclo-cross U17
19-janv.	44	ANCENIS-SAINT-GÉRÉON - Finale de la Coupe Régionale	PAYS D'ANCENIS CYCLISME 44	Cyclo-cross U15
26-janv.	72	SAINT-MARS-LA-BRIÈRE	UC MONTGESNOISE	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
26-janv.	72	SAINT-MARS-LA-BRIÈRE	UC MONTGESNOISE	Cyclo-cross U17 + U15

FÉVRIER

2-févr.	72	ARNAGE	LE MANS SARTHE VELO	Cyclo-Cross Sen + U23 + U19
2-févr.	72	ARNAGE	LE MANS SARTHE VELO	Cyclo-cross U17 + U15
2-févr.	72	ARNAGE	LE MANS SARTHE VELO	Mini Cyclo-cross



COUPE RÉGIONALE CYCLO-CROSS DES PAYS DE LA LOIRE

29-sept	GREZ-NEUVILLE (49)
1er-nov	BEAUMONT-SUR-SARTHE (72)
7-déc	ST PROUANT (85)
29-déc	VILLIERS-CHARLEMAGNE (53)
19-janv	ANCENIS-SAINT-GÉRÉON (44)



ÉPREUVES OFFICIELLES

COUPES DE FRANCE

19/20 octobre	NOMMAY (25) - 1ère et 2ème manche - Bourgogne Franche Comté
9/10 novembre	PIERRIC (44) - 3ème et 4ème manche - Pays de la Loire
23/24 novembre	TROYES (10) - 5ème et 6ème manche - Grand Est
14/15 décembre	LA FERTÉ BERNARD (72) - 7ème et 8ème manche - Pays de la Loire

INTER RÉGION NORD-OUEST

6 octobre	CRUGEL (56) - Bretagne
-----------	------------------------

CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS

1er décembre	Le Château d'Oléron (17) - Nouvelle Aquitaine
--------------	---

CHAMPIONNATS DE FRANCE

11/12 janvier	Pontchâteau (44) - Pays de la Loire
---------------	-------------------------------------

CHAMPIONNATS DU MONDE

31 janvier au 2 février	Liévin (62) - Hauts-de-France
-------------------------	-------------------------------

TROPHÉE DE FRANCE

15/16 février	Lieu à définir
---------------	----------------

LA RÉGLEMENTATION

Catégories	Ages	Durée Maxi	Dotations		Droits □ (R.C. Include)	Assurances
			Minimum	Maximum		
ÉPREUVES ORDINAIRES						
MINI CYCLO-CROSS	né(e)s de 2011 à 2020	suivant les catégories	Sans prix		20€	
U15 avec ou sans Femmes U15	nés en 2011 et 2012 nées en 2011 et 2012	20'	Sans prix		45€	
U17 avec ou sans Femmes U17	nés en 2009 et 2010 nées en 2009 et 2010	30'	Sans prix		75€	
U17 + U15 avec ou sans Femmes U15-U17	nés de 2009 à 2012 nées de 2009 à 2012	30' U17 20' U15	Sans prix		80€	
FEMMES Seniors-U19 et U17	nées en 2010 et avant	40' Sen-U19 - 30' U17	Sans prix ou prix en nature ou prix en espèces 69€Sen-U19 Libre sans prix pour U17 F		155€	
U19 avec ou sans Femmes Seniors-U19	nés en 2007 et 2008 nées en 2008 et avant	40'	Sans prix ou prix en nature ou prix en espèces 91€ Libre		155€	
U19 + U17 avec ou sans Femmes Seniors-U19-U17	nés de 2007 à 2010 nées en 2010 et avant	40' U19 30' U17 (H/F)	Sans prix ou prix en nature ou prix en espèces 91€(U19) Libre(U19) sans prix pour U17 H		160€	
U19 + ACCESS + MASTERS 40 ans et + avec ou sans Femmes Seniors-U19	nés en 2008 et avant nées en 2008 et avant	40'	Sans prix ou prix en nature ou prix en espèces 91€(U19) Libre(U19)		155€	
U23	nés de 2003 à 2006	50'	Sans prix ou prix en nature ou prix en espèces 168€ Libre		175€	FORFAIT JOUR 95€
U23 + U19 (avec départ séparé) avec ou sans Femmes Seniors-U19	nés de 2003 à 2008 nées en 2008 et avant	50' 40' U19 et Femmes	Sans prix ou prix en nature ou prix en espèces 168€ Libre		190€	
U23 + U19 avec ou sans Femmes Seniors-U19	nés de 2003 à 2008 nées en 2008 et avant	40'	Sans prix ou prix en nature ou prix en espèces 168€ Libre		190€	
U23 + U19 + ACCESS avec ou sans Femmes Seniors-U19	nés en 2008 et avant nées en 2008 et avant	40'	Sans prix ou prix en nature ou prix en espèces 168€ Libre		190€	
SENIORS (avec prologue obligatoire U19-U23)	nés en 2002 et avant	60'	Sans prix ou prix en nature ou prix en espèces 259€ Libre		190€	
SENIORS + U23	nés en 2006 et avant	50'	Sans prix ou prix en nature ou prix en espèces 259€ Libre		250€	
SENIORS + U23 + U19 avec ou sans Femmes Seniors-U19	nés en 2008 et avant nées en 2008 et avant	50' 40' U19 et Femmes	Sans prix ou prix en nature ou prix en espèces 259€ Libre 53€U19obl. Libre		275€	
ACCESS + MASTERS 40 ans et +	nés en 2008 et avant	50'	Sans prix ou prix en nature		135€	
ACCESS SEULS	nés en 2008 et avant	50'	Sans prix ou prix en nature		135€	
RELAIS MIXTE DES CLUBS - 1 Homme U15 ou U17-1 Femme U15 ou U17 ou U19 ou Seniors-1 Homme U19-1 Homme Seniors ou U23					A venir	
CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX - 17 novembre 2024						
SENIORS U23 U19 FEMMES Seniors-U19 et U17 U17 (H/F) U15 (H/F)	nés en 2002 et avant nés de 2003 à 2006 nés en 2007 et 2008 nées en 2008 et avant né(e)s en 2009 et 2010 né(e)s en 2011 et 2012	60' 50' 40' 40' 30' 20'	Grille de prix au gré de l'organisateur sans prix pour U15- U17 (H/F)		450€	FORFAIT JOUR 95€
CHAMPIONNAT RÉGIONAL RELAIS MIXTE DES CLUBS - 21 décembre 2024						
1 Homme U15 ou U17-1 Femme U15 ou U17 ou U19 ou Seniors-1 Homme U19-1 Homme Seniors ou U23			Sans prix			
CHAMPIONNATS RÉGIONAUX - 22 décembre 2024						
SENIORS + U23 U19 FEMMES Seniors-U23-U19 MASTERS ACCESS 40 ans et + U17 (H/F) U15 (H/F)	nés en 2006 et avant nés en 2007 et 2008 nées en 2008 et avant nés en 1985 et avant né(e)s en 2009 et 2010 né(e)s en 2011 et 2012	60' 40' 40' 40' 30' 20'	Sans prix		1 175 €	FORFAIT JOUR 95€
COUPE RÉGIONALE						
SENIORS-U23 U19 FEMMES Seniors-U23-U19 U17 (H/F) U15 (H/F)	nés en 2006 et avant nés en 2007 et 2008 nées en 2008 et avant né(e)s en 2009 et 2010 né(e)s en 2011 et 2012	50' 40' 40' 30' 20'	290€ 122€ 76€ sans prix sans prix	Libre Libre Libre	580€ (dont 100 € au titre du clt final de la Coupe)	FORFAIT JOUR 95€

N.B. : Tout organisateur est autorisé à intégrer les coureurs des catégories U17, Femmes et U19 dans l'épreuve réservée aux U23 et Seniors si le nombre de coureurs concernés ne dépasse pas 8. Dans ce cas, 50 % des droits d'organisation de la course annulée seront restitués par le Comité Régional. De plus le départ des U17 et Femmes devra être légèrement décalé après celui des Seniors, U23 et U19.

• Le droit d'organisation inclut une quote-part de 15 € pour le Comité Départemental (10 € Mini cyclo-cross)

• La réglementation fédérale du cyclo-cross pour la saison 2024-2025 est en ligne sur le site FFC (www.fcc.fr) dans La Fédération - Règlementation fédérale - Titre V : Epreuves de Cyclo-cross

Dates de naissance par catégories

Saison Cyclo-Cross 2024-2025

Catégorie d'épreuves	Année naissance mini	Année naissance max
U7	2020	2019
U9	2018	2017
U11	2016	2015
U13	2014	2013
U15	2012	2011
U17	2010	2009
U19	2008	2007
U23	2006	2003
Seniors	2002	

Catégorie d'épreuves	Age mini	Age maxi
U7	5	6
U9	7	8
U11	9	10
U13	11	12
U15	13	14
U17	15	16
U19	17	18
U23	19	22
Seniors	23	

Règlement Coupe Régionale des Pays de la Loire

Article 1

Le Comité Régional de Cyclisme des Pays de la Loire met en compétition la « Coupe Régionale de Cyclo-Cross des Pays de la Loire » regroupant les catégories comme suit :

- . Seniors-U23: (nés en 2006 et avant)
- . U19 (nés en 2007, 2008)
- . U17H (nés en 2009, 2010)
- . U17F (nées en 2009, 2010)
- . U15H (nés en 2011, 2012)
- . U15F (nées en 2011, 2012)
- . Femmes S/U19 (nées en 2008 et avant)

L'objectif est de proposer aux coureurs une confrontation de haut niveau régional, permettant ainsi une meilleure progression.

Tout concurrent prenant part à l'épreuve est censé connaître le présent règlement.

Article 2

Les épreuves sont ouvertes aux compétiteurs licenciés dans les Pays de la Loire ainsi qu'aux autres coureurs licenciés de la Fédération Française de Cyclisme ou de toute Fédération Nationale affiliée à l'Union Cycliste Internationale.

Article 3

La Coupe Régionale se dispute en cinq manches qui donnent lieu à attribution de points pour les 30 premiers de chaque épreuve selon le barème suivant pour les 4 premières manches :

1er 35; 2e 32; 3e 30; 4e 29; 5e 28; 6e 27; 7e 26; 8e 25; 9e 24; 10e 23; 11e 22; 12e 21; 13e 20; 14e 19; 15e 18; 16e 17; 17e 16; 18e 15; 19e 14; 20e 13; 21e 12; 22e 11; 23e 10; 24e 9; 25e 8; 26e 7; 27e 6; 28e 5; 29e 4; 30e 3

Pour la finale, le barème sera le suivant :

1er 50; 2e 45; 3e 40; 4e 35; 5e 30; 6e 27; 7e 26; 8e 25; 9e 24; 10e 23; 11e 22; 12e 21; 13e 20; 14e 19; 15e 18; 16e 17; 17e 16; 18e 15; 19e 14; 20e 13; 21e 12; 22e 11; 23e 10; 24e 9; 25e 8; 26e 7; 27e 6; 28e 5; 29e 4; 30e 3

Les coureurs participent au nombre de manches qu'ils souhaitent, mais la participation à la finale est obligatoire, sauf en cas de sélection nationale, que ce soit pour une épreuve ou un stage, le même jour que la finale.

Les 4 meilleurs résultats obtenus sont pris en compte pour le calcul des points au général de la Coupe Régionale.

Règlement Coupe Régionale des Pays de la Loire

Tout coureur retenu en sélection nationale, que ce soit pour une épreuve ou un stage, le même jour qu'une manche de la Coupe Régionale, se verra accorder 30 points pour la manche considérée ou le même jour que la finale se verra accorder 40 points soit l'équivalent d'une 3ème place, sous réserve de participer à au moins deux manches de la Coupe Régionale.

Tout coureur participant aux 5 manches se verra accorder 10 points de bonus au classement général. Ces 10 pts seront accordés en cas d'absence justifiée par un certificat médical le jour de la finale.

Les dates des épreuves sont déterminées par le Comité Régional de Cyclisme des Pays de la Loire.

Article 4

Seuls les compétiteurs licenciés dans les Pays de la Loire marquent des points. Les autres coureurs sont classés dans la manche concernée, mais ne marquent pas de points pour le classement général.

Article 5

Le coureur ayant totalisé le plus grand nombre de points sera déclaré vainqueur (ou leader pour les épreuves intermédiaires) de la Coupe Régionale de Cyclo-Cross des Pays de la Loire.

En cas d'ex æquo, il sera tenu compte :

- du plus grand nombre de participations,

En cas de nouvelle égalité :

- du plus grand nombre de meilleures places obtenues,

En cas de nouvelle égalité :

- le classement de la finale sera prépondérant.

Article 6

Dans toutes les manches, les organisateurs devront obligatoirement procéder à un appel afin de placer les coureurs sur les lignes de départ selon l'ordre suivant :

- Champion régional s'il appartient toujours à la même catégorie
- Coureurs classés au dernier classement UCI
- Coureurs classés dans les huit premiers du classement de la Coupe Régionale dans leur catégorie respective.
- Coureurs titulaires d'une licence de série « Elite Professionnel »
- Coureurs classés entre la 9ème et la 15ème place du classement de la Coupe Régionale
- Autres coureurs

Les coureurs hors Pays de la Loire seront placés sur les lignes de départ en fonction du dernier classement UCI ou de leur valeur sportive.

Pour la 1ère manche, c'est le classement de l'édition précédente de la Coupe qui servira de référence, les coureurs étant placés sur les lignes de départ en fonction du nombre de points acquis lors de la saison précédente dans la même catégorie.

Ceci en respectant l'ordre établi ci-dessus.

Règlement Coupe Régionale des Pays de la Loire

Article 7

Chacune des manches de la Coupe Régionale devra respecter l'organisation suivante :

- une épreuve réservée aux U15 (H/F)
- une épreuve réservée aux U17 (H/F)
- une épreuve réservée aux U19 (H/F) + 17 ans (Seniors- U19)
- une épreuve réservée aux U23 et aux Seniors

Article 8

Les classements provisoires et définitifs de la Coupe Régionale seront publiés régulièrement sur le site internet officiel du Comité Régional.

Article 9

Les litiges seront tranchés par les membres du Bureau du Comité Directeur.

Article 10

Le classement définitif de la Coupe Régionale sera doté d'une grille de prix d'une valeur totale de 1 250,00 EUR décomposée comme suit :

Femmes Sen-U19		U19		Seniors-U23	
Place	Prix	Place	Prix	Place	Prix
1	60	1	60	1	250
2	40	2	40	2	180
3	25	3	25	3	150
4	15	4	15	4	100
5	10	5	10	5	80
				6	60
				7	40
				8	30
				9	30
				10	30
Total	150	Total	150	Total	950

Pour les U15 / U17 (H/F), les prix seront en nature.



Règlement Coupe Régionale des Pays de la Loire

Article 11

Les coureurs figurant sur le podium du classement général de la Coupe recevront leur prix financier par leur club. Concernant les prix en nature, ils seront transmis par voie postale aux coureurs ou remis en main propre le jour de la finale. Le vainqueur final de chaque catégorie sera invité à recevoir le maillot de leader lors d'une cérémonie organisée par l'organisateur de la finale.

Article 12

Dans chacune des catégories, excepté pour les U15, les manches serviront de repère important, en vue de sélectionner les coureurs lors des manches de la Coupe de France et du Championnat de France.

Le résultat de la 1ère manche à Grez-Neuville (49) sera un indicateur pour le placement des coureurs P.D.L participant à la 1ère manche de la Coupe de France à Nommay (25). Il sera tenu compte de la suite des différentes épreuves dans les départements jusqu'au 13/10/2024. La sélection et le placement des coureurs engagés des différentes catégories seront alors validés par la Commission Régionale de Cyclo-Cross.

La Commission Régionale de cyclo-cross déterminera sa sélection pour l'Inter-Régions U15/U17 (H/F) qui se déroulera à Cruguel (56) en fonction des résultats des athlètes obtenus lors de la première manche de la Coupe Régionale à Grez-Neuville (49).

Article 13

Les membres du Bureau du Comité se réservent le droit d'apporter au cours de la saison tout avenant qu'ils jugeront nécessaire au bon déroulement de la Coupe.

CALENDRIER DES ÉPREUVES DE LA COUPE RÉGIONALE DE CYCLO-CROSS 2024-2025

- 1ère manche: dimanche 29 septembre, Grez-Neuville (49),
- 2ème manche: vendredi 1er novembre, Beaumont-sur-Sarthe (72),
- 3ème manche: samedi 7 décembre, Saint-Prouant (85),
- 4ème manche: dimanche 29 décembre, Villiers-Charlemagne (53),
- Finale: dimanche 19 janvier, Ancenis (44)





Règlement Championnat Régional des Pays de la Loire Le Relais Mixte des Clubs

Règlementation régionale du Relais mixte des clubs :

Pour le relais par équipe, chaque club peut inscrire plusieurs équipes.

Chaque équipe doit être composée de :

- 1 Homme U15 ou U17 ;
- 1 Femme U15 ou U17 ou U19 ou Seniors ;
- 1 Homme U19 ;
- 1 Homme Seniors ou U23 ;

Les équipes incomplètes ne sont pas autorisées. Un coureur ne peut pas courir dans plus d'une des catégories ci-dessus.

Par ailleurs, un coureur ne peut pas concourir dans plusieurs équipes d'un même club, Tous les coureurs de l'équipe doivent porter le maillot du club.

Lors du retrait des dossards, le responsable de la délégation du club devra indiquer la composition de leur relais avec ordre libre des relayeurs au secrétaire du collège des arbitres.

L'ordre des clubs sur la grille de départ est établi sur la base d'un tirage au sort.

Le dépannage est autorisé dans le poste de dépannage avec répartition libre des boxes de dépannage.

Les coureurs en attente du relais auront la possibilité de rester à l'abri dans une tente près de la zone de relais.

L'arrivée en temps opportun du coureur dans la zone de relais demeure la responsabilité de l'équipe de club.

Le relais devra se faire par un contact physique entre les 2 relayeurs (toucher le bras ou l'épaule). Les coureurs partants pourront être les pieds sur les pédales en se maintenant aux barrières, ce qui est bien sûr interdit pour le premier coureur prenant le départ.





Règlement Championnat Régional des Pays de la Loire Le Relais Mixte des Clubs

Tout coureur doit attendre le contact physique du coureur précédent avant de partir. Dans le cas contraire, une pénalité de 10 secondes sera appliquée au coureur suivant. Si cela se produit sur le dernier relayeur, la pénalité de 10 secondes sera ajoutée au temps total de l'équipe.

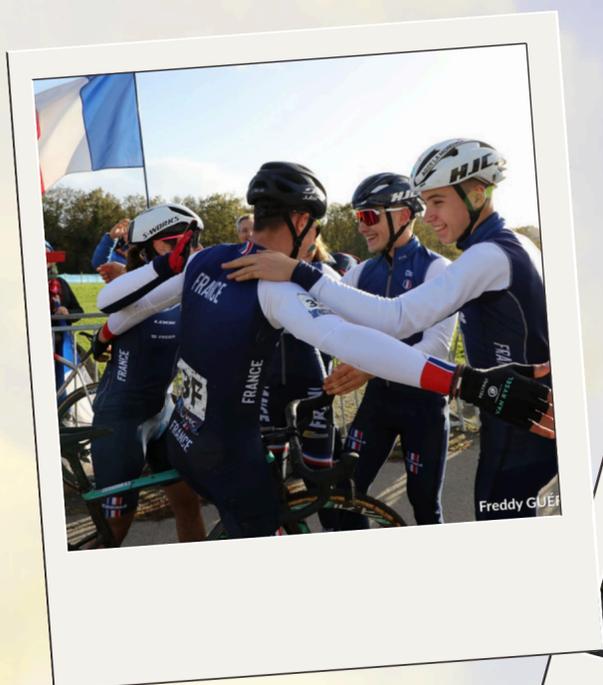
Chaque coureur doit effectuer un tour complet du parcours.

Les 4 coureurs de chacune des 3 premières équipes de club classées devront se présenter à la cérémonie protocolaire du Championnat Régional relais mixte.

Les coureurs de la 1ère équipe de club recevront tous un maillot de Champion Régional. Des médailles d'or, d'argent et de bronze seront décernées aux 12 coureurs, suivant le rang de leur équipe.

Un seul assistant par équipe sera accepté dans la zone de relais. Une zone sera matérialisée par les membres du jury des arbitres.

Les engagements aux Championnats régionaux de Cyclo-cross, doivent être effectués par les clubs, par internet sur la plateforme FFC à partir du site internet, rubrique « Engagements Cyclo-cross » avant le lundi 15 décembre 2024 à 20h00.



BIEN ÊTRE MENTAL

”La préparation mentale fait partie intégrante de l'épanouissement du sportif.”



Au même titre que l'entraînement physique, l'entraînement mental est une composante essentielle pour permettre au sportif de s'exprimer à 200 % et, surtout, de prendre plaisir.

La préparation mentale, c'est bien plus qu'une simple technique : elle vous aide à développer un mental d'acier tout en restant détendu.

Imaginez : plus de blocages, plus de freins inconscients. Vous utilisez toutes vos capacités, toutes vos ressources ...

Le mental, c'est la clé pour se sentir bien et réussir !



La peur de la chute

GÉRER LE STRESS, AFFRONTÉ SES PEURS

La préparation mentale aide à gérer le stress, la pression, la confiance en soi et à affronter les peurs les plus profondes : La peur de décevoir, de tomber, ou même de ne pas être à la hauteur pour votre famille...

Ces pensées peuvent nous paralyser.

Mais saviez-vous que comprendre et gérer vos émotions est la clé pour les surmonter ?

Imaginez ceci : vous venez de crever ou de chuter en pleine course. La colère monte, la frustration s'installe. Comment réagir ? Ne laissez pas ces émotions vous freiner ! Elles vous volent votre concentration, votre énergie et votre motivation.

Le secret ? Transformez ces obstacles en carburant pour avancer plus fort et plus sereinement !

BIEN ÊTRE MENTAL

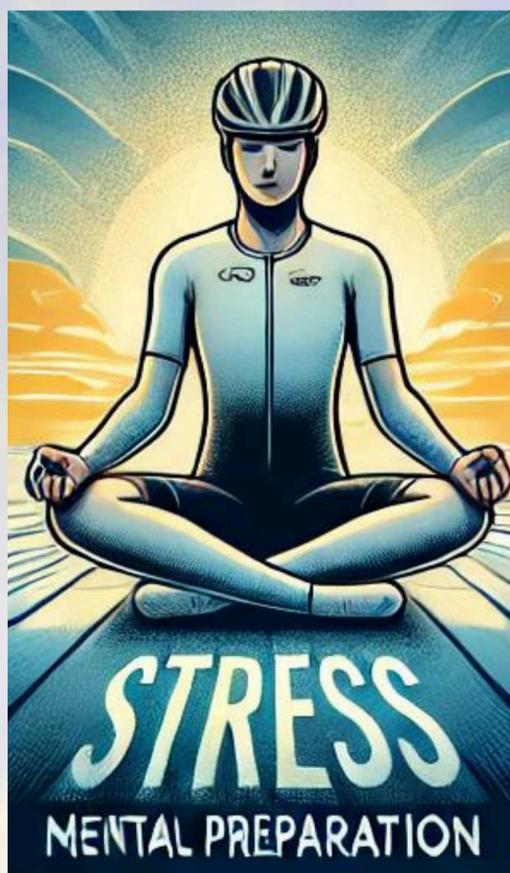
QU'EST-CE QUE RÉUSSIR ?

La préparation mentale vous offre les clés pour apprendre à vous connaître, à redéfinir ensemble « c'est quoi être performant ? » Est-ce gagner à chaque course ou est-ce tout simplement donner le meilleur de soi ?

UN ACCOMPAGNEMENT MENTAL PERSONNALISÉ POUR CHAQUE ATHLÈTE

La préparation mentale, adaptée à chaque sportif et à son environnement (études, famille, vie personnelle), est un atout essentiel à toutes les étapes de la carrière, de la gestion des émotions en U15/U17 à la fixation d'objectifs en U19.

**”Je ne perds jamais, soit je gagne, soit j’apprends.”
- Nelson Mandela**



MUR PHOTOS SAISON 2023-2024

