



COMITE  
CYCLISME 53

## STRUCTURE D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION DE LA MAYENNE SEF 53



### Rentrée septembre 2025 – Dossier de candidature

L'objectif de la SEF 53 et de la SSSD est d'accompagner les jeunes cyclistes vers l'excellence sportive tout en assurant leur réussite scolaire. Cela passe par un aménagement adapté de leur emploi du temps et un suivi pédagogique renforcé.

La présélection s'effectue sur la base d'un dossier évaluant à la fois les performances sportives et les résultats scolaires.





# **STRUCTURE D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION DE LA MAYENNE**

## *SEF 53*

### **1. Formation scolaire et sportive**

Les emplois du temps sont aménagés, y compris le mercredi après-midi, afin de permettre aux jeunes cyclistes de concilier entraînements réguliers et réussite scolaire dans un cadre adapté à la double performance.

Pour les collégiens et lycéens vivant en dehors de l'agglomération lavalloise, une solution d'internat est proposée.

Le collège Emmanuel de Martonne et le lycée Réaumur mettent à disposition des infrastructures variées et adaptées : salles de sport, salle de musculation, salles de réunions, espace sécurisé pour le stockage des vélos, aire de nettoyage, vestiaires sanitaires, site pour la course à pied, ainsi que des espaces spécifiques pour les disciplines du cyclisme.

### **2. Suivi sportif**

Les jeunes bénéficient de six séances d'entraînement hebdomadaires :

- Collégiens : lundi après-midi, mercredi matin, jeudi après-midi.
- Lycéens : mardi après-midi, mercredi après-midi, jeudi après-midi.

Ces séances sont encadrées par Samuel Cheval et Laurent Seyeux, accompagnés d'éducateurs diplômés et d'animateurs qualifiés.

Un suivi médical peut être proposé via le service de médecine du sport du Centre Hospitalier de Laval.

De plus, un ou plusieurs stages sont organisés au cours de l'année scolaire pour renforcer la préparation.

### **3. Critères de recrutement**

- Recrutement géographique : ouvert aux licenciés des clubs affiliés à la Fédération Française de Cyclisme, hommes et femmes.
- Niveau sportif : ciblant les coureurs de bon niveau régional (sélections régionales, départementales, etc.).

La sélection se fait sur dossier, suivie d'une journée de détection sportive organisée en avril.



COMITE  
CYCLISME 53

## STRUCTURE D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION DE LA MAYENNE SEF 53

### 4. Établissements scolaires et classes proposées

Collège :

- Collège public Emmanuel de Martonne
  - 46, rue de la Fuye - 53000 LAVAL
  - Tél. : 02.43.26.10.40
  - Classes disponibles : 6<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>

Lycées :

- Lycée public Réaumur
  - 39, avenue Chanzy - BP 91329 - 53013 LAVAL Cedex
  - Tél. : 02.43.67.24.00
  - Classes disponibles : 2nd Générale et Technologique / Baccalauréats Technologiques : STI2D, STL, STS
- Lycée public Robert Buron
  - 68 rue André Bellesort - BP 31329 - 53013 LAVAL Cedex
  - Tél. : 02.43.67.24.20
  - Classes disponibles : 2nd Pro MRC, ASSP / 1<sup>re</sup> Bac Pro Commerce, Vente / 1<sup>re</sup> et Terminale ASSP
- Lycée public Ambroise Paré
  - 17 Rue du lycée 53000 LAVAL
  - 02.43.59.17.59
  - Classes disponibles : Seconde à Terminale (Générale, Technologique)
  - **Seulement les élèves du secteur d'affectation**
- Lycée privé Immaculée Conception
  - 15 rue Crossardière - 53000 LAVAL
  - Tél. : 02.43.59.23.24
  - Classes disponibles : Seconde à Terminale (Générale, Technologique, et Professionnelle)
- Lycée privé Haute Follis
  - 91 rue Haute Follis - BP 30129 - 53000 LAVAL
  - Tél : 02.43.26.17.17
  - Classes disponibles : Seconde à Terminale (Technologique, et Professionnelle)
- Autre(s) lycée(s) de Laval ou du département (à étudier sur demande)

## STRUCTURE D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION DE LA MAYENNE SEF 53

### 5. Informations

⚠ Pour les lycées privés, l'inscription se fait via un rendez-vous d'admission complété par un dossier en ligne. Les démarches doivent être faite au plus tôt auprès du lycée souhaité.

### 6. Renseignements et contacts

Comité Cyclisme 53  
Maison des Sports - 109 bis avenue Pierre de Coubertin - 53000 LAVAL  
Tél. : 02.43.56.90.62  
Email : cd-cyclisme53@orange.fr

Suivez-nous :  

### 7. Portes ouvertes

- Collège public Emmanuel de Martonne
  - vendredi 31 janvier 2025 de 17h à 19h30
- Lycée privé Immaculée Conception
  - samedi 25 janvier 2025 de 10h à 16h
- Lycées publics Réaumur et Robert Buron :
  - 28 février 2025 de 16h30 à 19h30
  - 1<sup>er</sup> mars 2025 de 9h à 12h
- Lycée privé Haute Follis
  - samedi 25 janvier 2025 de 9h à 16h
  - samedi 22 mars 2025 de 9h à 12h30
- Lycée public Ambroise Paré
  - 7 mars 2025 de 16h à 19h30
  - 8 mars 2025 de 9h à 12h30

### 8. Partenaires

- Comité Départemental de Cyclisme de la Mayenne
- Conseil Départemental de la Mayenne
- Crédit Mutuel
- Wareega Laval
- Rapidhome Mayenne

CANDIDAT

Nom

Prénom

Sexe

Date de naissance

Lieu de naissance

Adresse

Téléphone portable

Adresse mail

COORDONNÉES DES PARENTS

Domicile

Téléphone portable

Adresse mail

**Exigences scolaires :** Le candidat doit posséder un dossier scolaire qui lui permette de mener de concert, étude et pratique sportive (niveau, comportement, assiduité). Exigences sportives : Niveau régional, voire national, requis. Compte-tenu du nombre restreint de places disponibles, seuls les meilleurs cyclistes seront proposés à l'admission sous réserve de l'acceptation du dossier scolaire.

## RENSEIGNEMENTS SCOLAIRES

### ÉTABLISSEMENT

Établissement fréquenté en 2024-2025

Classe en 2024-2025

Classe ou formation demandée pour la rentrée 2025-2026

Établissement souhaité pour 2025-2026

Régime demandé pour 2025-2026 (interne, externe, demi-pensionnaire)



Lycées Réaumur et Buron



Lycée Haute Follis



Lycée Ambroise Paré



Institution de l'Immaculée-Conception



Collège Emmanuel De Martonne

# RENSEIGNEMENTS SPORTIFS

## CANDIDAT

*Discipline principale*

*Club*

*Numéro de licence*

*Catégorie 2025*

*Avis du Président du Club (Favorable/Défavorable)*

*Palmarès*

*Motivation pour intégrer la SEF*

*Avez-vous un entraîneur*

*Si oui, Nom*

*Prénom*

*Numéro de téléphone*

*Adresse mail*

*Signature des parents*

*Signature du candidat*

*Signature du Président  
de club*



**COMITE  
CYCLISME 53**

## **STRUCTURE D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION DE LA MAYENNE** *SEF 53*

### **Coût de la formation**

- 50 € par mois (de septembre 2025 à juin 2026 inclus) pour les coureurs licenciés dans un club Mayennais.
- 130 € par mois (de septembre 2025 à juin 2026 inclus) pour les coureurs non licenciés en Mayenne.

### **Modalités de recrutement**

Les dossiers de candidature, accompagnés des bulletins scolaires de l'année 2024/2025, doivent être envoyés **au plus tard le 28 mars 2025** :

- Par mail : [cd-cyclisme53@orange.fr](mailto:cd-cyclisme53@orange.fr)
- Par courrier : Comité Cyclisme 53, 109 Bis avenue Pierre de Coubertin, 53000 LAVAL

### **Processus de sélection**

- Pré-sélection : les dossiers seront examinés sur des critères sportifs et scolaires.
- Journée de sélection sportive : les candidats retenus seront convoqués à une journée de détection en avril.
- Résultats finaux : les admissions définitives seront communiquées en juin.

⚠ À noter : Il appartient à chaque candidat d'entreprendre les démarches d'inscription auprès de l'établissement scolaire choisi. Le Comité Cyclisme 53 décline toute responsabilité quant à la décision de l'établissement.

Sportivement,

**Samuel CHEVAL**

*Responsable technique de la SEF 53*

**Christian DOUET**

*Président du Comité Cyclisme 53*