



FÉDÉRATION
FRANÇAISE

DE CYCLISME

PAYS DE LA LOIRE

Newsletter #29

Suivez nous sur nos réseaux sociaux et
site internet



BPJEPS Activités du Cyclisme

BPJEPS Activité du Cyclisme

Une dernière session de TEP (Tests d'Exigences Préalables) est organisée le vendredi 5 septembre prochain pour intégrer la nouvelle promotion du BPJEPS Activités du vélo.

[En savoir +](#)



Formation cyclisme féminin : Club des 300

Le CNOSF a lancé un programme pour promouvoir la mixité et accompagner les femmes vers des postes de dirigeantes dans le sport.

[En savoir +](#)

Regroupement féminin Contre-la-Montre mixte Championnats de France de l'Avenir

En vue des Championnats de France de l'Avenir, qui se tiendront à La Tour-du-Pin (38) du 6 au 10 août, un regroupement féminin s'est déroulé le 3 juillet afin d'optimiser la préparation au contre-la-montre mixte. Alizéa Lecoq, Anastasia Tessier et Camille Ledoux étaient présentes pour travailler à la fois les aspects techniques et physiques.

[Voir le classement](#)



Championnats de France Paracyclisme

Les Championnats de France Paracyclisme se sont tenus à Méjannes-le-Clap (30) du 13 au 15 juin.

[Voir le classement](#)



ÉPREUVES RÉGIONALES

Comité Régional de Cyclisme des Pays de la Loire

Vous trouverez ci-dessous les résultats des épreuves régionales :

BMX

GRAVEL

PISTE

ROUTE

VTT



Trophée de France BMX à Besançon - 28 & 29 juin

Le Trophée de France BMX s'est déroulé les 28 et 29 juin derniers à Besançon (25).

[Voir les résultats ligériens](#)



Route de l'Ouest Féminine 4ème manche

Le dimanche 29 mai s'est déroulée la finale de la Route de l'Ouest Féminine au Gault-Saint-Denis (28).

[Voir le classement final](#)



Challenge Féminin U15-U17

Retrouvez le classement général provisoire après la 4ème manche qui s'est déroulée à Gorrion (53) le 29 juin.

[Classement provisoire](#)



Formation Savoir Rouler à Vélo - Montaignu (85)

[En savoir +](#)



Formations Savoir Rouler à Vélo - Angers (49)

[En savoir +](#)



Région Pays de la Loire Tour 2025: Le récap' en vidéo

Retrouvez le clip vidéo de l'édition 2025 au coeur du Région Pays de la Loire Tour avec le Comité Régional de Cyclisme des Pays de la Loire !

[En savoir +](#)

Calendrier de juillet

Piste

- 19/07 : Championnat Régional d'Américaine et 3ème manche de la Coupe Régionale - La Roche-sur-Yon (85)

Route

- 05/07 : Challenge Féminin U15-U17 - Landreau (44)
- 06/07 : Championnat Régional Avenir (U15, U17 & U19) - Le Ham (53)
- 06/07 : Challenge Féminin U15-U17 - Sainte-Gemme-la-Plaine (85)

Un mois, un(e) ligérien(ne)

Chaque mois, retrouvez un(e)/des licencié(e)s des Pays de la Loire qui ont performé et découvrez leurs impressions !



Valentin POULAIN

Laval Cyclisme 53

Quand vous repensez à votre victoire à Beauvoir-sur-Mer, qu'est-ce qui vous revient en premier à l'esprit ? Une émotion, un moment précis ? Comment avez-vous abordé ce championnat ?

"Ce qui me revient tout de suite, c'est l'énorme soulagement au moment de passer la ligne. J'avais vraiment à cœur de concrétiser le travail accompli depuis plusieurs semaines, et ce jour-là, tout s'est parfaitement aligné. J'avais bien préparé ce championnat en ajustant ma forme pour arriver au top. J'étais concentré, mais aussi motivé par l'envie de marquer les esprits."

Comment travaillez-vous au quotidien pour continuer à progresser en tant que coureur ? Qu'est-ce qui vous motive à persévérer dans cette discipline aussi exigeante ?

"C'est un mélange de rigueur, de passion et de curiosité. J'essaie de rester à l'écoute de mon corps, tout en me fixant des objectifs précis, que ce soit en entraînement ou en course. Je m'appuie beaucoup sur les sensations. Le cyclisme demande beaucoup mais il rend aussi énormément en retour".

Comment voyez-vous la suite de votre saison, voire de votre parcours sportif dans les années à venir ? Avez-vous des rêves ou des projets précis ?

"À court terme, j'aimerais confirmer cette victoire avec d'autres bons résultats, notamment sur des épreuves où je sens que je peux jouer devant. D'être le plus régulier et d'enchaîner un maximum de podium. Pour « prouver » que j'avais le niveau Élite cette année !".

Qu'est-ce qui vous fait encore vibrer dans le cyclisme aujourd'hui ?

Qu'est-ce qui vous pousse à monter sur le vélo chaque jour ?

"Ce qui me fait vibrer, c'est l'intensité des courses, les moments de dépassement de soi et aussi les rencontres. C'est un sport d'équipe dans un effort individuel et ça me plaît énormément. Je monte sur le vélo chaque jour parce que je sais pourquoi je le fais et parce que j'aime profondément ce que je vis sur la route, qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il fasse beau".



In Extenso



8 Rue des Orfèvres, 44840, Les Sorinières

Contact contact@pdl.ffc.fr

Copyright © 2022 Comité des Pays de la Loire de Cyclisme, Tous droits réservés.