



**COMITE
CYCLISME 53**

STRUCTURE D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION DE LA MAYENNE *SEF 53*



Rentrée septembre 2026 – Dossier de candidature

L'objectif de la SEF 53 et de la SSSD est d'accompagner les jeunes cyclistes vers l'excellence sportive tout en assurant leur réussite scolaire. Cela passe par un aménagement adapté de leur emploi du temps et un suivi pédagogique renforcé. La présélection s'effectue sur la base d'un dossier évaluant à la fois les performances sportives et les résultats scolaires.





STRUCTURE D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION DE LA MAYENNE

SEF 53

1. Formation scolaire et sportive

Les emplois du temps sont aménagés, y compris le mercredi après-midi, afin de permettre aux jeunes cyclistes de concilier entraînements réguliers et réussite scolaire dans un cadre adapté à la double performance.

Pour les collégiens et lycéens vivant en dehors de l'agglomération lavalloise, une solution d'internat est proposée.

Le collège Emmanuel de Martonne et les lycées mettent à disposition des infrastructures variées et adaptées : salles de sport, salle de musculation, salles de réunions, espace sécurisé pour le stockage des vélos, aire de nettoyage, vestiaires sanitaires, site pour la course à pied, ainsi que des espaces spécifiques pour les disciplines du cyclisme.

2. Suivi sportif

Les jeunes bénéficient de six séances d'entraînement hebdomadaires :

- Collégiens : lundi après-midi, mercredi matin, jeudi après-midi.
- Lycéens : mardi après-midi, mercredi après-midi, jeudi après-midi.

Ces séances sont encadrées par Samuel Cheval et Laurent Seyeux, accompagnés d'éducateurs diplômés et d'animateurs qualifiés.

Un suivi médical peut être proposé via le service de médecine du sport du Centre Hospitalier de Laval.

De plus, un ou plusieurs stages sont organisés au cours de l'année scolaire pour renforcer la préparation.

3. Critères de recrutement

- Recrutement géographique : ouvert aux licenciés des clubs affiliés à la Fédération Française de Cyclisme, hommes et femmes.
- Niveau sportif : ciblant les coureurs de bon niveau régional (sélections régionales, départementales, etc.).

La sélection se fait sur dossier, suivie d'une journée de détection sportive organisée en avril.



STRUCTURE D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION DE LA MAYENNE

SEF 53

4. Établissements scolaires et classes proposées

Collège :

- Collège public Emmanuel de Martonne
 - 46, rue de la Fuye - 53300 LAVAL
 - Tél : 02.43.26.10.40
 - Classes disponibles: 6e, 5e, 4e, 3e

Lycées :

- Lycée public Réaumur
 - 39, avenue Chanzy - BP 91329 - 53013 LAVAL Cedex
 - Tél. : 02.43.67.24.00
 - Classes disponibles : 2nd Générale et Technologique / Baccalauréats Technologiques : STI2D, STL, ST2S
- Lycée public Robert Buron
 - 68 rue André Bellesort - BP 31329 - 53013 LAVAL Cedex
 - Tél. : 02.43.67.24.20
 - Classes disponibles : 2nd Pro MRC, ASSP / 1^{re} Bac Pro Commerce, Vente / 1^{re} et Terminale ASSP
- Lycée privé Immaculée Conception
 - 15 rue Crossardière - 53000 LAVAL
 - Tél. : 02.43.59.23.24
 - Classes disponibles : Seconde à Terminale (Générale, Technologique, et Professionnelle)
- Lycée privé Haute Follis
 - 91 rue Haute Follis - BP 30129 - 53000 LAVAL
 - Tél : 02.43.26.17.17
 - Classes disponibles: Seconde à la Terminale (Technologique, et Professionnelle)
- Autre(s) lycée(s) de Laval ou du département (à étudier sur demande)

STRUCTURE D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION DE LA MAYENNE

SEF 53

5. Informations ⚠ Pour les lycées privés, l'inscription se fait via un rendez-vous d'admission complété par un dossier en ligne. Les démarches doivent être faite au plus tôt auprès du lycée souhaité.


6. Renseignements et contacts

Comité Cyclisme 53

Maison des Sports - 109 bis avenue Pierre de Coubertin - 53000 LAVAL

Tél. : 02.43.56.90.62

Email : cd-cyclisme53@orange.fr

Suivez-nous : 

7. Portes ouvertes

- Collège public Emmanuel de Martonne
 - Vendredi 6 février 2026 de 17h à 19h30
- Lycée privé Immaculée Conception
 - Samedi 31 janvier 2026 de 10h à 16h
- Lycées publics Réaumur et Robert Buron :
 - Vendredi 6 février 2026 de 16h30 à 19h30
 - Samedi 7 février 2026 de 9h à 12h
- Lycée privé Haute Follis
 - Samedi 31 janvier 2026 de 9h à 16h
 - Samedi 28 mars 2026 de 9h à 12h30

8. Partenaires

- Comité Départemental de Cyclisme de la Mayenne
- Conseil Départemental de la Mayenne
- Crédit Mutuel

CANDIDAT

Nom

Prénom

Sexe

Date de naissance

Lieu de naissance

Adresse

Téléphone portable

Adresse mail

COORDONNÉES DES PARENTS

Domicile

Téléphone portable

Adresse mail

Exigences scolaires : Le candidat doit posséder un dossier scolaire qui lui permette de mener de concert, étude et pratique sportive (niveau, comportement, assiduité). Exigences sportives : Niveau régional, voire national, requis. Compte-tenu du nombre restreint de places disponibles, seuls les meilleurs cyclistes seront proposés à l'admission sous réserve de l'acceptation du dossier scolaire.

RENSEIGNEMENTS SCOLAIRES

ÉTABLISSEMENT

Établissement fréquenté en 2025-2026

Classe en 2025-2026

Classe ou formation demandée pour la rentrée 2026-2027

Établissement souhaité pour 2026-2027

Régime demandé pour 2026-2027 (interne, externe, demi-pensionnaire)



Lycées Réaumur et Buron



Lycée Haute Follis



Institution de l'Immaculée-Conception



Collège Emmanuel De Martonne

RENSEIGNEMENTS SPORTIFS

CANDIDAT

Discipline principale

Club

Numéro de licence

Catégorie 2026

Avis du Président du Club (Favorable/Défavorable)

Palmarès

Motivation pour intégrer la SEF

Avez-vous un entraîneur

Si oui, Nom

Prénom

Numéro de téléphone

Adresse mail

Signature des parents

Signature du candidat

*Signature du Président
de club*



**COMITE
CYCLISME 53**

STRUCTURE D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION DE LA MAYENNE *SEF 53*

Coût de la formation

- 50 € par mois (de septembre 2026 à juin 2027 inclus) pour les coureurs licenciés dans un club Mayennais.
- 130 € par mois (de septembre 2026 à juin 2027 inclus) pour les coureurs non licenciés en Mayenne.

Modalités de recrutement

Les dossiers de candidature, accompagnés des bulletins scolaires de l'année 2025/2026, doivent être envoyés **au plus tard le 21 mars 2026** :

- Par mail : cd-cyclisme53@orange.fr
- Par courrier : Comité Cyclisme 53, 109 Bis avenue Pierre de Coubertin, 53000 LAVAL

Processus de sélection

- Pré-sélection : les dossiers seront examinés sur des critères sportifs et scolaires.
- Journée de sélection sportive : les candidats retenus seront convoqués à une journée de détection en avril.
- Résultats finaux : les admissions définitives seront communiquées en juin.

⚠ À noter : Il appartient à chaque candidat d'entreprendre les démarches d'inscription auprès de l'établissement scolaire choisi. Le Comité Cyclisme 53 décline toute responsabilité quant à la décision de l'établissement.

Sportivement,

Samuel CHEVAL

Responsable technique de la SEF 53

Christian DOUET

Président du Comité Cyclisme 53