

ÉDUCATEUR FÉDÉRAL

Encadrer un collectif de compétiteur.rice.s dans le but de leur enseigner les apprentissages techniques

OBJECTIFS

- Se construire une expertise fine dans une discipline précise afin de préparer des sportifs à la maîtrise technique et pédagogique d'une famille disciplinaire
- Construire, de manière autonome et responsable, des séances pédagogiques collectives dans un espace délimité, à destination des jeunes en EFC Club de compétition (8 à 16 ans et pratiquants initiés)

MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel (26h00 – 4 journées)

- Conception et animation de séances pédagogiques
- Conception d'un cycle d'apprentissage
- Cyclisme au féminin : la mixité
- Violences dans le sport
- La préparation physique générale
- Les grands principes de l'entraînement dans la famille disciplinaire
- Approche et préparation de la compétition

Formation à distance (16h00 – 2 journées)

- Rôle de l'éducateur fédéral
- Physiologie de l'effort
- Les règles de vie du sportif
- Organisation de la discipline
- La mécanique

Stage pédagogique en structure (30h)

MODALITÉS DE CERTIFICATION

Evaluation en présentiel

- Animation d'une séance pédagogique

Stage en structure

- Attestation de stage pédagogique

Formation à distance

- Cours et QCM sur la plateforme pédagogique



6 SPÉCIALITÉS POSSIBLES

VTT, Route/Piste, BMX Race, BMX Freestyle, Cyclo-cross, Cyclisme en salle



Cette formation est accessible à toute personne.

CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

Avoir validé la formation « Animateur fédéral »
Posséder une licence FFC valide
Avoir le PSC1

PUBLIC

Licencié.e FFC âgé.e d'au moins 16 ans,
bénévole et/ou salarié.e

DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription à la formation se fait un
mois avant le début de la session de formation.

DURÉE

6 journées (42 heures) de formation
+ 30 heures de stage pédagogique

TARIF

Le tarif de la formation vous sera communiqué par
votre comité.

CONTACT

Pour plus d'informations sur cette formation,
veuillez contacter votre comité régional ou
envoyer un mail à inf@ffc.fr

